

*Table de concertation*  
*en sécurité alimentaire*  
*Gaspésie Îles-de-la-Madeleine*

**RAPPORT D'ACTIVITÉS**  
**2016 - 2017**



**25 mai 2017**

# TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE.....	3
HISTORIQUE.....	4
MISSION, TERRITOIRE, OBJECTIFS .....	5
MISE EN CONTEXTE .....	6
PORTRAIT RÉGIONAL DES PERSONNES AIDÉES PAR LES ORGANISMES MEMBRES.	8
ACTIVITÉS DE PROMOTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ .....	9
ACTIVITÉS DE REPRÉSENTATION ET DE CONCERTATION .....	17
VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE .....	20
GESTION ADMINISTRATIVE.....	22
OBJECTIFS RETENUS POUR 2017-2019.....	23
UNE CHAUDRONNÉE D'ÉDUCATION POPULAIRE .....	24
PETITS MOTS DES PARTICIPANTES ET PARTICIPANTS AUX ACTIVITÉS DES ORGANISMES .....	25
REMERCIEMENTS.. .....	26



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Madame, Monsieur,

Encore cette année, les membres de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la Madeleine (TCSAGÎM) sont très fiers du travail accompli durant l'exercice financier 2016-2017 tel que vous pourrez le constater à la lecture de notre rapport d'activités.



La TCSAGÎM est très importante pour ses membres que ce soit par l'échange d'information, de réseautage, de solidarité, etc. Ensemble, nous pouvons toujours faire plus que seul-e chacun-e de son côté.

Grandement aussi importante pour toutes les personnes qui côtoient nos organismes à chaque jour que ce soit par la porte des dépannages alimentaires, des cuisines collectives, des jardins collectifs, du soutien parental, etc. car la liste des activités offertes est longue. Au cours de la dernière année, ce sont 5 217 personnes qui ont reçues de l'aide alimentaire. Les participant-e-s aux divers groupes de cuisine collective de la Gaspésie et des Îles ont cuisiné 157 562 portions. Ce n'est pas rien!

Imaginez ce que nous pourrions faire de plus avec un financement décent et récurrent! D'autant plus, qu'avec tout ce qui se passe depuis un certain temps, au sujet de l'autonomie alimentaire, de la récupération d'aliments, du souhait de déployer les services de cuisine collective sur une plus grande échelle, etc. les organismes membres de la TCSAGÎM se retrouvent de plus en plus sollicités afin de participer aux divers comités régionaux et provinciaux. Malheureusement, ils ne peuvent pas toujours répondre présents car les personnes qui représentent ces organismes sont déjà très concertées à ce sujet dans leur MRC respectives. Cela n'est pas dû à un manque d'intérêt de notre part mais plutôt à un manque de financement adéquat! Une ressource permanente à la TCSAGÎM permettrait de répondre à la majorité de ces demandes de concertation, de porter nos revendications et de réaliser les objectifs et la mission de la Table.

Maintenant, je tiens à remercier Mme Marie-Berthe Bélanger pour toutes ses années d'implication au sein de la Table et nous lui souhaitons une belle retraite. De même, je remercie Mme Caroline Ross pour ses conseils malgré un bref passage au sein de notre conseil d'administration. D'un même souffle, je souhaite la bienvenue à Mme Pauline Curadeau, directrice de l'Accueil Blanche Goulet de Gaspé, et M. Louis-Jérôme Cloutier, directeur-général du Centre d'action bénévole *La Grande Corvée* à Grande-Vallée.

En terminant, au nom des personnes que nous soutenons, un immense **MERCI** à tous nos partenaires, collaborateurs, collaboratrices, membres et bénévoles.

Suzanne Lamarre, présidente

## HISTORIQUE

La Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM) voit le jour le 28 janvier 1999. Elle regroupe des organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire.

C'est en juin 2001 qu'un premier pas est fait par le gouvernement du Québec pour soutenir leurs actions. Il annonçait alors l'octroi d'une somme de 10M\$ pour la mise en œuvre d'un *Programme de sécurité alimentaire*. Celui-ci visait à soutenir des interventions telles la mise sur pied de cuisines collectives, le développement de jardins collectifs ou d'autres projets du même type.

À cette époque, les activités de dépannage alimentaire ne cadraient pas dans le *Programme de sécurité alimentaire*. Les organismes membres de la Table qui offraient ce service ont fait valoir leurs arguments auprès de l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM qui a finalement reconnue, à l'automne 2003, que tout le volet du dépannage alimentaire représentait une composante qui contribuait de façon significative à la démarche de prise en charge des personnes.

À l'automne 2004, c'est sous le thème *Du pain sur la Table* que la TCSAGÎM tenait son premier colloque régional sur la sécurité alimentaire. Les différent-e-s représentant-e-s du milieu communautaire, de Tables *pauvreté*, des Centres locaux d'Emplois, de l'éducation, de la santé, des communautés religieuses et du secteur agricole ont lancé plusieurs pistes d'actions. Celles-ci impliquaient, entre autres, un meilleur soutien financier aux organismes œuvrant en sécurité alimentaire ainsi qu'aux activités de concertation de la Table.

En novembre 2005, la TCSAGÎM procédait au lancement de la recherche intitulée *L'insécurité alimentaire ça ne se conte pas... Pourtant ça compte!* Celle-ci a permis d'évaluer d'une part les effets de l'ensemble des pratiques alternatives en sécurité alimentaire des organismes de la TCSAGÎM et d'autre part, de jeter un regard profond sur les diverses réalités vécues par les personnes exclues dans une région rurale. Elle a établi des liens très clairs entre l'insécurité alimentaire et les problèmes de santé mentale et physique.

C'est le 1 juin 2006 que la TCSAGÎM reçoit ses lettres patentes du Registraire des entreprises en vertu de la Loi sur les compagnies.

En novembre 2007, une deuxième recherche intitulée *Le quotidien de la pauvreté et l'expérience de l'insécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine* est réalisée, à l'instigation de la TCSAGÎM, par la Direction de la santé publique GÎM dans le cadre du *Programme de subventions en santé publique*.

Le 17 novembre 2007, la TCSAGÎM a été formellement reconnue par l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM à titre de regroupement d'organismes communautaires œuvrant dans le champ de la santé et des services sociaux. La corporation est rattachée administrativement au dossier de la sécurité alimentaire sous la responsabilité de la Direction de la santé publique GÎM.

Pour souligner son 10<sup>e</sup> anniversaire d'incorporation, la TCSAGÎM a organisé, le 12 mai 2016, un évènement régional qui conviait la population à une conférence publique intitulée *À la défense de la cuisine!* Cette dernière était animée par Jean-Claude Moubarac, anthropologue et chercheur en nutrition publique à l'Université de Montréal et a réuni plus d'une soixantaine de personnes préoccupées par nos systèmes alimentaires.

## MISSION

La TCSAGÎM vise l'échange et le support entre organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire. Ce regroupement permet aux membres de définir leurs orientations communes en lien avec les services offerts tout en assurant une plus grande visibilité et le développement d'une nouvelle expertise socio-économique en tant qu'agent de changement social.

## TERRITOIRE

Les organismes communautaires autonomes membres de la TCSAGÎM ont leurs sièges sociaux et leurs activités sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

## OBJECTIFS

- ❖ Regrouper les organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ❖ Favoriser auprès de ses membres, les débats et actions sur toute question relative à la sécurité alimentaire.
- ❖ Faire preuve de collaboration, de concertation, de solidarité sur tout ce qui touche les besoins et les attentes des organismes membres.
- ❖ Mettre en œuvre des stratégies pour assurer, par un financement adéquat et récurrent, la viabilité des organismes membres.
- ❖ Favoriser la lutte contre la pauvreté et l'appauvrissement en s'affirmant contre les insécurités : alimentaires, affectives, économiques et sociales.
- ❖ Défendre les droits et intérêts de tout Gaspésien, Gaspésienne, Madelinot, Madelinienne par des services qui respectent la participation volontaire et qui tiennent compte de l'individu dans sa globalité et sa dignité.
- ❖ Informer et sensibiliser la population et les instances des objectifs poursuivis par les organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ❖ Défendre et promouvoir l'action communautaire autonome des organismes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ❖ Être l'interlocuteur privilégié en tant que regroupement d'organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

## MISE EN CONTEXTE

L'exercice financier 2016-2017 fut une année de défi, de réalisation, mais aussi de renouvellement pour la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM). En effet, au cours de la dernière année, quelques membres de la Table ont vécu des changements de personnel ce qui a amené l'arrivée d'une nouvelle administratrice et d'un nouvel administrateur.

Nous avons également poursuivi nos démarches auprès du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie afin d'obtenir un rehaussement significatif de notre financement dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires*. La TCSAGÎM souhaite depuis déjà plusieurs années pouvoir se doter d'une personne responsable de la coordination des activités du regroupement. Nous croyons qu'une telle ressource nous permettrait de faire avancer les dossiers prioritaires de la Table plus rapidement et plus efficacement. Afin d'appuyer nos revendications, un comité de travail a produit une description d'emploi complète comprenant le mandat, les tâches, les responsabilités et les exigences de ce poste.

Aussi, les membres de la Table ont redoublé d'efforts afin de réaliser les objectifs prévus au plan d'action 2016-2017. La TCSAGÎM a notamment participé à plusieurs activités de concertation, dont le Chantier régional Autonomie/Sécurité alimentaire, la rencontre provinciale et l'assemblée générale annuelle du Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ), le Forum/Assemblée du Réseau solidaire pour le rayonnement des territoires Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (RESSORT-GÎM) ainsi qu'à une activité de mobilisation régionale initiée par le Regroupement des organismes communautaires Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (ROCGÎM).

Afin de promouvoir ses activités et celles de ses organismes membres, un comité de travail a été formé afin d'organiser un évènement régional soulignant le 10<sup>e</sup> anniversaire d'incorporation de la TCSAGÎM qui s'est tenu le 12 mai 2016. Nous avons profité de l'opportunité qui s'offrait à la Table pour accueillir, gratuitement, grâce au RCCQ qui célébrait, lui ses 25 ans, M. Jean-Claude Mourabac, anthropologue et chercheur en nutrition publique à l'Université de Montréal, qui a présenté sa conférence *À la défense de la cuisine !* dans le cadre de la 1<sup>re</sup> édition des *Rendez-vous régionaux*.

Lors de la séance du conseil d'administration du 20 octobre, nous avons accueilli Mme Marie-Claude Hudon, coordonnatrice du RESSORT-GÎM, qui a présenté une synthèse des travaux de son regroupement ainsi que Mme Suzanne Gérin-Lajoie, responsable du dossier Sécurité alimentaire à la Direction de santé publique, pour la présentation de deux documents de travail, à savoir, « *Concertation régionale et intersectorielle en sécurité/autonomie alimentaire en GÎM* » et « *Se dote-t-on, d'une vision commune de la sécurité/autonomie alimentaire en GÎM* » ?

Nous avons également au cours de la dernière année amorcée la refonte complète du site web de la Table. La nouvelle mouture est plus moderne et permet d'avoir accès facilement et rapidement à toutes les informations pertinentes sur les activités, les organismes membres et la documentation de notre regroupement. De plus, un comité de travail a été mis en place afin de commencer une révision complète de la politique de régie interne de la TCSAGÎM.

Enfin, la *Journée nationale des cuisines collectives* a célébré, le 26 mars 2017, sa 20<sup>e</sup> année d'existence en soulignant l'importance des cuisines collectives comme alternative alimentaire et en lançant la 2<sup>e</sup> édition des *Rendez-vous régionaux* auxquels la TCSAGÎM collaborera.

Pour terminer, suite aux démarches entreprises au niveau de la récupération alimentaire en Gaspésie, il nous fait plaisir de partager quelques bons coups réalisés par des organismes membres de la TCSAGÎM :

Grâce à la première entente de collaboration intervenue, en mars 2016, entre le Collectif Alimentaire-Terre de Paspébiac et le magasin COOP de Bonaventure, la Maison de la Famille Contre Vents et Marées de Chandler a conclu, à son tour, un accord avec la coopérative qui gère le marché IGA de Chandler. C'est-à-dire que depuis le mois d'octobre 2016, l'organisme récupère deux fois par semaine les viandes pour ensuite les transformer au sein de ses groupes de cuisine collective. Cela permet à plusieurs familles de la MRC du Rocher-Percé de bénéficier de ces denrées et à la Maison de la Famille d'effectuer la revalorisation de ces aliments.

Le bon coup du Collectif Aliment-Terre continue à faire son p'tit bonhomme de chemin... Au mois d'octobre 2016, la Source alimentaire Bonavignon (SAB) a signé une entente avec le marché LV Métro de Carleton pour la récupération d'aliments. Une telle entente est tellement aidante pour un organisme comme la SAB d'autant plus que cela permet de diversifier les denrées remises lors de l'aide alimentaire individuelle, de baisser la facture d'achat d'aliments des groupes de cuisine collective, etc. De plus, lorsqu'il y a des surplus la SAB peut en faire profiter d'autres organismes.

Suite à l'entente collaborative démontrant l'importance de la récupération et de la valorisation des aliments entre le Collectif Aliment-Terre (CAT) et le Magasin COOP de Bonaventure, plus de 8 500 paquets de viandes de toutes sortes ont été récupérés. L'organisme a redistribué ces aliments lors de dépannages alimentaires, d'ateliers culinaires, d'activités de cuisine collective et dans les cuisines anti-gaspillage. De plus, le CAT a fait bénéficier deux autres organismes de la TCSAGÎM, soit, Family Ties à New Carlisle et la SAB à Maria. Au 31 mars 2017, un total de 850 paquets de viandes variées ont été remis à ces deux organismes. Un des objectifs de cette entente était que cette collaboration puisse se faire entre d'autres organismes communautaires membres de la TCSAGÎM et d'autres marchés d'alimentation. Cet objectif a été atteint haut la main! Il s'agit d'un partenariat gagnant à plusieurs niveaux et le CAT est content de vous annoncer l'entente a été reconduite.

En janvier 2017, un comité de travail dont fait partie Carrefour-Ressources et Partagence dans le cadre de la Démarche intégrée en développement social, a été mis en place en Haute-Gaspésie afin de réaliser un projet de récupération alimentaire. Le supermarché Métro a accepté de participer à cette démarche. Concrètement, le supermarché de Sainte-Anne-des-Monts remettrait des plats préparés, des fruits et légumes et des produits de boulangerie invendus afin qu'ils soient redistribués dans la MRC aux personnes dans le besoin par le biais d'organismes qui prendraient le tout en charge.

Et pour clore ces beaux coups, voici un p'tit dernier provenant de Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine :

Un atelier *connexion compétences* a été offert en collaboration avec le Carrefour Jeunesse Emploi – initiation à la cuisine collective. Les 2 groupes ayant participé aux ateliers de cuisine collective ont acquis des notions de l'esprit collectif et du travail d'équipe dans un contexte d'apprentissage aux notions de base en cuisine. L'atelier a suscité un vif intérêt auprès des participant-e-s.

## PORTRAIT RÉGIONAL DES PERSONNES AIDÉES PAR LES ORGANISMES MEMBRES

Les membres du conseil d'administration de la TCSAGÎM tiennent à vous présenter ces quelques données recueillies auprès de ses membres. Ce portrait régional met en lumière toute l'aide apportée à des personnes ayant fréquenté les activités offertes par les dix organismes membres de la TCSAGÎM mais aussi à celles qui en ont bénéficié c'est-à-dire la famille immédiate ou dans le cas d'un couple sans enfant à la maison, sa conjointe ou son conjoint.

Dans le cadre de l'exercice financier 2016-2017, **5 217 personnes** ont pu participer ou bénéficier, directement et indirectement, des activités offertes par les organismes membres de la TCSAGÎM. En ce qui concerne la **participation directe** aux activités offertes par les ressources, on retrouve **2 236 participantes et participants**. De ce nombre, 2 130 personnes sont des adultes (h: 766 ; f: 1 364), 61 sont des jeunes de 13 à 17 ans et 45 sont des enfants de 12 ans et moins. Quant aux **2 981 bénéficiaires indirects** – donc les familles immédiates des participant-e-s – 2 110 sont des personnes adultes (h : 1 029; f : 1 081), 230 sont des jeunes de 13 à 17 ans et 641 sont des enfants de 12 ans et moins.

Les activités de cuisine collective, d'ateliers culinaires ainsi que les jardins collectifs et communautaires ont permis à **154 groupes** d'acquérir des connaissances, de bonifier des habiletés, de faire des apprentissages et de socialiser à travers plus de **1 394 rencontres**. Plus de **157 562 portions** ont été cuisinées par les personnes participantes.

Ce sont **7 123 collations** qui ont été offertes aux participantes et participants ainsi qu'aux enfants. De plus, **1 730 repas communautaires** ont permis de briser l'isolement et d'offrir quelques instants de bonheur à plusieurs de ces personnes vivant en Gaspésie et aux Îles, qui autrement, se retrouveraient seules à leur résidence pour, entre autres, la période des Fêtes.

Les services de dépannage alimentaire, quant à eux, ont répondu à **2 090 demandes urgentes d'aide alimentaire**. Toutefois, des demandes ont dû être carrément refusées parce que le comptoir alimentaire était vide, l'aide alimentaire a dû être réduite au minimum faute de denrées ou l'organisme était fermé, pour une durée limitée, faute de financement.

L'état civil des 2 130 participantes et participants adultes indique que 1 155 d'entre elles et eux sont des personnes seules, 410 sont des couples sans enfants, 345 sont des couples avec enfants et 180 sont des femmes cheffes de familles monoparentales comparativement à 40 chez les hommes.

La source de revenu des 2 130 participantes et participants adultes démontre que 1 251 d'entre elles et eux bénéficient de la sécurité du revenu, 303 sont des travailleuses et travailleurs, 187 reçoivent de l'assurance-emploi, 181 sont prestataires de la sécurité de la vieillesse, 77 sont en attente de revenu, 64 sont des étudiantes et étudiants, 47 ont un autre type de revenu (CSST, RQAP, SAAQ, RRQ) et 20 sont des travailleuses et travailleurs autonomes.

Comparativement à l'année 2015-2016, c'est 109 personnes de plus qui ont bénéficié des activités offertes par les organismes. Le nombre de travailleuses et travailleurs s'est accru de 172 à 303 soit une augmentation de 57% pour de l'aide alimentaire! Ces statistiques seraient encore plus alarmantes s'il n'y avait pas de ruptures de services, d'organismes fermés durant certaines périodes, de baisse au niveau des réserves alimentaires, etc. **Quand aurons-nous droit à un investissement en sécurité alimentaire afin de répondre aux besoins de se nourrir ?**

## ACTIVITÉS DE PROMOTION ET DE SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

La TCSAGÎM utilise tous les outils à sa disposition lui permettant de faire connaître au public, à ses partenaires financiers, ses collaboratrices et collaborateurs, ses activités mais aussi celles réalisées par les organismes membres.



### 10<sup>e</sup> anniversaire d'incorporation

Le 12 mai 2016, c'est au Centre Bonne Aventure à Bonaventure, qu'une soixantaine de personnes se sont réunies pour célébrer le 10<sup>e</sup> anniversaire d'incorporation de la TCSAGÎM. L'animation de cette rencontre avait été confiée à monsieur Philippe Garon, artiste engagé de la région. Ce fut l'occasion pour des intervenant-e-s et des partenaires de se joindre aux participant-e-s de groupes de cuisine collective de la région afin de se porter à la défense de la cuisine!



Cet évènement a permis à la population de connaître les différents groupes de cuisine collective de notre région à travers une exposition de photos, des témoignages et des souvenirs, en savoir plus sur les missions des organismes communautaires œuvrant en sécurité alimentaire et leur impact sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Les personnes ont dégusté une bonne soupe et des desserts succulents concoctés par les groupes de cuisine collective, le seul plat commun sur tous les continents!

En plus de ces moments de partage, la conférence de M. Jean-Claude Moubarac, anthropologue et chercheur en nutrition publique, fut un des moments fort apprécié de la journée. Reconnu pour son expertise professionnelle et ses talents de communicateur, celui-ci a rencontré le grand public dans plusieurs régions du Québec dans le cadre des célébrations du 25<sup>e</sup> anniversaire du Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ). C'est d'ailleurs grâce au RCCQ, qui a défrayé le coût de cette conférence, que la TCSAGÎM a eu l'opportunité et le privilège d'accueillir cette sommité à Bonaventure.

Monsieur Moubarac s'intéresse aux systèmes alimentaires et se spécialise actuellement sur le rôle de la cuisine et l'impact de la transformation alimentaire sur la nutrition, la santé et la société. Ce dernier a exposé les résultats de ses recherches en posant un regard critique sur l'évolution de notre mode d'alimentation. Il a fait l'éloge des bienfaits de la cuisine à base d'aliments frais et peu transformés, de l'importance du plaisir de manger en bonne compagnie, à des heures régulières. Pour lui, le fait de se nourrir est indissociable des relations sociales de la personne et de son rapport avec la nature.

Les pistes de solutions proposées sont de développer l'autonomie alimentaire en achetant des produits locaux, en mangeant des repas cuisinés par des personnes et ce, à partir d'aliments frais ou peu transformés. En conclusion, M. Moubarac attribue au gouvernement le devoir de ramener la cuisine et les vrais aliments au cœur des politiques publiques.

## Commentaires sur l'évènement

« Super belle journée! Les participantes et participants aux cuisines collectives se sont impliqué-e-s un peu partout, c'était beau à voir. »

« I think that the Expo Soupe was a huge success. There was enough time to network with our various partners throughout the day. The soup lunch and the preparation by the collective cooking groups was excellent. Mr. Moubarac was also very good. Phillip was also very good, as usual. »

« Une belle rencontre vivante, il y avait une belle énergie, les personnes présentes étaient vraiment contentes d'être là. »

## 10<sup>e</sup> anniversaire d'incorporation de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

### Conférence EXPO-SOUBE

#### Table d'hôtes

Les organismes en sécurité alimentaire de la TCSAGÎM

#### Bouquet garni

11h00 : Accueil et inscriptions

#### Spécialités

11h30 : Dîner 10<sup>e</sup> anniversaire - Soupe et desserts par les participant-e-s des cuisines collectives

#### Ingrédients

12h20: Mot d'ouverture et de bienvenue

#### Plat de résistance

12h30 : «À la défense de la cuisine» par M. Jean-Claude Moubarac, conférencier

#### Gastronomie

14h : « Chaudronnée d'éducation populaire » de la TCSAGIM et « Moi, aujourd'hui, je fête... » Histoires à partager, animée par M. Philippe Garon

#### Pour emporter

15h : Mot de la fin et remise de pots de soupe-sèche (contribution volontaire)

MERCI !

## À la défense de la cuisine CONFÉRENCE PUBLIQUE



Conférence de  
M. Jean-Claude Moubarac  
PhD en santé publique

Pourquoi la cuisine est-elle essentielle à la santé et à la société québécoise et comment la protéger contre l'industrialisation alimentaire?

Expo-soupe  
Dégustation d'une bonne soupe concoctée par les cuisines collectives et exposition soulignant les 10 ans de la TCSAGIM

Judi 12 mai 2016  
11 h à 15 h  
Centre Bonne Aventure  
105, avenue Grand Pré  
Bonaventure  
Inscription obligatoire avant  
le 25 avril : 418-759-8000



Affiche promotionnelle conçue et défrayée  
par le RCCQ



## Album photos de l'évènement



### Célébrer le plaisir de cuisiner ensemble

Une soixantaine de personnes se sont réunies pour célébrer le 10<sup>e</sup> anniversaire d'incorporation de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. En plus des moments de partage, la conférence de Jean-Claude Moubarac fut un des moments fort appréciés de la journée. L'anthropologue et chercheur en nutrition publique a fait l'éloge des bienfaits de la cuisine à base d'aliments frais et peu transformés, et de l'importance du plaisir de manger en bonne compagnie, à ces heures régulières. (F.D.) (Photo Gadjeuseté)

Écho de la Baie – 25 mai 2016

## JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES

Un communiqué de presse est envoyé à tous les médias francophones et anglophones de la région de la Gaspésie et des Îles afin de faire la promotion des activités réalisées dans le cadre de la *Journée nationale des cuisines collectives* (JNCC). En mars 2017, c'est sous le thème **Un plat de plus pour le droit à une saine alimentation!** qu'a eu lieu la 20<sup>e</sup> *Journée nationale des cuisines collectives*. Depuis 20 ans, la JNCC souligne l'importance des cuisines collectives comme alternative alimentaire.



Le mouvement des cuisines collectives au Québec est composé de 1 382 groupes permettant à près de 10 000 citoyennes et citoyens de se préparer annuellement plus de 1,3 million de portions. Depuis 26 ans, le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) regroupe, anime et soutient ce vaste mouvement déployé à l'échelle du Québec. Un mouvement qui résiste à l'industrialisation de la bouffe, qui prône l'autonomie alimentaire et le droit à une saine alimentation.

Le droit à une saine alimentation est l'affaire de tous et toutes! Il faut considérer la question alimentaire d'une façon citoyenne, systémique et politique. Il faut rassembler et entendre les mangeurs et mangeuses, en particulier ceux et celles qui ont faim, puis transmettre et mettre en valeur leurs demandes à l'État. Le RCCQ y voit dans cet exercice, le début d'une démarche de représentation qui pourrait conduire à l'adoption de politiques publiques structurantes, justes et humaines.

En Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine, **huit organismes communautaires de la TCSAGÎM s'activent pour mettre à profit les valeurs de l'autonomie alimentaire auprès de 149 groupes de cuisine collective qui ont mijoté 157 563 portions durant la dernière année.**

**Journée nationale des cuisines collectives à l'Assemblée nationale** - Pour une 2<sup>e</sup> année consécutive, s'est tenu un petit-déjeuner conférence, le 23 mars, au restaurant Le Parlementaire, Salon Johnson, à l'Assemblée nationale. La TCSAGÎM a transmis cette invitation aux députés provinciaux de la Gaspésie et des Îles, seul le député Germain Chevarie était présent. Une délégation du RCCQ composée de dévoué-e-s bénévoles tel-l-e-s que Bianca Sévigny ancienne participante de cuisine collective, Nathalie Lanctôt des cuisines collectives du Centre le Bourg-joie, Vincent Frenette de la Chaudronnée et membre du comité sur le financement des cuisines collectives et Sylvie Sarrasin présidente du conseil d'administration, ainsi que de Frédéric Paré et Caroline Mayne se sont rendu-e-s à l'Assemblée nationale, accompagné-e-s d'Hélène Laurendeau, afin de dresser la table aux parlementaires sur le droit à une saine alimentation.



Dans le cadre de la 20<sup>e</sup> *Journée nationale des cuisines collectives* (JNCC), l'apport du milieu dans l'avancement de l'autonomie alimentaire a été souligné par des activités gourmandes et rassembleuses qui ont été concoctées dans chacun des huit organismes de la région afin de créer des liens et d'échanger dans une ambiance festive.



### Carrefour-Ressources – Haute-Gaspésie



Le 22 mars, à Gros-Morne, un groupe de cuisine a accueilli le maire de Mont-Louis à La Maison L'Essentielle et, le 27 mars, à Ste-Anne-des-Monts, un autre groupe a reçu une membre du Comité d'allocation et de relations avec les organismes de Centraide ainsi que le maire de Ste-Anne. Ils et elles ont cuisiné un bon repas.



### Centre d'action bénévole Ascension Escuminac – Matapédia



La *Journée nationale des cuisines collectives* a été soulignée par un repas cuisiné par tous les groupes de cuisine collective à St-Alexis où ils et elles ont reçu une conférencière en nutrition, Mme Manon St-Germain du CLSC Malauze. Un cadeau a également été remis aux 24 participantes et participants.

### Centre d'action bénévole La Grande Corvée – Grande-Vallée

Le 21 mars avait lieu notre activité en lien avec la JNCC. À cette occasion, nous avons collaboré avec la télé-communautaire, Télé-Sourire, afin que notre groupe de cuisine fasse l'objet d'un reportage dans le cadre de l'émission «La santé au quotidien». Cette émission traite de différents sujets en lien avec l'alimentation, la santé et les saines habitudes de vie. Notre responsable des groupes de cuisine ainsi que des participant-e-s ont été interviewé-e-s et ont pu parler de leur expérience au sein des groupes de cuisine et de l'importance de cette activité dans leur vie.



### Collectif Aliment-Terre – Paspébiac



L'activité s'est tenue le 29 mars de 10h à 15h au Collectif Aliment-Terre. La journée visait à inviter la population à venir cuisiner avec nous une soupe populaire et à participer à des jeux visant à discuter du droit à une saine alimentation et à présenter des témoignages des participant-e-s des cuisines collectives recueillis tout au long de l'année. L'évènement a permis de rassembler 28 participant-e-s et s'est révélé être un beau moment d'échange et de partage! Nous sommes également très heureuses et heureux que la Ville de Bonaventure nous ait fait parvenir une résolution proclamant, le 26 mars, *Journée nationale des cuisines collectives*.

### Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine

Une conférence grand public a eu lieu le 14 avril 2016 à 19h au gymnase du Centre communautaire Jos-LeBourdais à Cap-aux-Meules pour célébrer la JNCC. M. Jean-Claude Moubarac, anthropologue et chercheur en nutrition publique de l'Université de Montréal, nous a entretenu sur l'impact de la transformation alimentaire sur la nutrition, la santé et la société et nous a rappelé l'importance de cuisiner à partir d'aliments frais et de base, non transformés. L'activité gratuite a permis d'accueillir 75 personnes et ensuite de partager une collation et d'échanger avec le conférencier.



### FamilyTies – New-Carlisle

Le 31 mars, Family Ties a accueilli une foire alimentaire à New Carlisle High School pour célébrer la JNCC. Les étudiant-e-s et les enseignant-e-s des deux écoles anglophones locales, ainsi que les membres de la communauté, ont assisté à la foire alimentaire et ont visité les différents kiosques qui présentaient des échantillons de nourriture santé et démontraient les avantages de s'impliquer dans un groupe de cuisine collective.



### Maison de la Famille Contre Vents et Marées - Chandler

Le 28 mars, dans le cadre de la 20<sup>e</sup> JNCC, vingt-quatre participant-e-s des groupes de cuisine collective se sont rassemblé-e-s afin de participer à un atelier *Rouleaux de printemps*, à la préparation d'une sauce à spaghetti et d'une salade de fruits. Un dîner communautaire a réuni tout ce beau monde afin de partager un bon repas.



### Source alimentaire Bonavignon – Maria

Le 29 mars, vingt-trois participant-e-s ont pris part à une journée *Cabane à sucre* dans les locaux de la SAB à Maria. L'apport du Regroupement des cuisines collectives du Québec a été souligné en début de journée. Le tout a été suivi d'un brunch, de la tire sur la neige et l'activité s'est terminée par un bingo.



- CFIM – Allez hop ! – 7 avril 2016 - Entrevue avec Mme Sylvie Sarrasin ;
- CHNC – Linda Gagnon, animatrice – Expo-Soupe – Entrevue avec Mme Cindy Delarosbil;
- CIEU-FM – Expo-Soupe – Entrevue avec M. Jean-Claude Moubarac ;
- CIEU-FM – Expo-Soupe – Entrevue avec Mme Cindy Delarosbil ;
- Radio-Canada Matane – Bilan Faim – Entrevue avec Mme Suzanne Lamarre – 16 novembre 2016 ;
- TéléVag : <https://www.youtube.com/watch?v=hH4TJXPxf9U> - Entrevue avec Mme Cindy Delarosbil pour la JNCC du Collectif Aliment-Terre et annonce de la conférence de Mme Hélène Laurendeau – 4 avril 2017 ;
- <http://cfim.ca/28-mars-2017/>;
- <http://www.newswire.ca/fr/news-releases/les-ministres-lucie-charlebois-et-francine-charbonneau-soulignent-la-tenue-de-la-semaine-quebecoise-des-popotes-roulantes-et-de-la-journee-nationale-des-cuisines-collectives-617115083.html>.



**Le Radar – 22 au 28 avril 2016**



**Le Radar – 24 au 30 mars 2016**



**L'Avantage gaspésien - 3 mai 2017**



**Gaspé Spec – 28 avril 2017**



## **LA RECHERCHE : L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE : ÇA NE SE CONTE PAS... POURTANT, ÇA COMPTE!**

Cette étude est une évaluation des effets des pratiques alternatives sur l'insécurité alimentaire, le réseau social ainsi que sur la santé physique et mentale des personnes qui participent aux activités offertes par les organismes membres de la TCSAGÎM. Il s'agissait de la première du genre à être menée en milieu rural et à établir des liens précis entre l'insécurité alimentaire et la santé, au-delà des carences nutritionnelles ou des effets de la pauvreté sur la santé déjà étudiés.



Toujours d'actualité, cette recherche réalisée en novembre 2005 par la TCSAGÎM est remise aux partenaires rencontrés lors des représentations effectuées par ses membres. En 2016-2017, quarante-six copies ont été distribuées : Marché solidaire du RCCQ; Évènement régional du 10<sup>e</sup> anniversaire d'incorporation; étudiante au CEGEP GÎM; Attaché politique du député Lelièvre, etc. En novembre 2016, le formulaire de recensement des outils en développement social a été complété afin d'inscrire la recherche de la TCSAGÎM (synthèse en anglais et en français) sur la plateforme du Réseau Québécois en Développement Social qui recense plus de 80 outils en développement social élaborés par 12 régions du Québec. La synthèse de la recherche est aussi disponible en format PDF sur le site web de la TCSAGÎM.

### **LE RAPPORT D'ACTIVITÉS**

Celui-ci est offert en version papier et en format PDF. Il est remis aux membres, à notre bailleur de fonds ainsi qu'à plusieurs partenaires au niveau local, régional et provincial. Pour l'exercice financier 2016-2017, une trentaine de rapports ont été distribués. Celui-ci a été publié sur la page groupe privé Facebook du RESSORT-GÎM afin que tous les partenaires en développement social de la région puissent y avoir accès. Il est à noter que tous les rapports d'activités de la TCSAGÎM depuis l'exercice financier 2009-2010 se retrouvent sur notre site web.



### **LE JOURNAL DU RCCQ**

À l'occasion du 25<sup>e</sup> anniversaire du RCCQ, chacune des régions était invitée à faire parvenir une photo-souvenir de son évènement Expo-Soupe. La TCSAGÎM a envoyé la photo de groupe prise lors de son 10<sup>e</sup> anniversaire d'incorporation qui a paru sous la rubrique *Croque-Histoire* du Croque-Notes de juin 2016.

### **LE PETIT JOURNAL**

Le conseil d'administration de la TCSAGÎM a fait relâche pour l'édition 2016-2017 considérant que les énergies de ses membres se sont portées sur l'organisation de l'évènement régional du 10<sup>e</sup> anniversaire du regroupement et sur la préparation d'activités à réaliser dans le cadre de la 2<sup>e</sup> édition des *Rendez-vous régionaux*.

### **LE SITE WEB**

Celui-ci est présentement en reconstruction. Le Centre d'action bénévole *La Grande Corvée* en sera le nouveau webmaster. Nous tenons à remercier M. Louis-Jérôme Cloutier et Mme Marie-Pier Dufresne qui sont en train d'effectuer ce travail qui permettra à la Table de vous offrir une nouvelle version plus actuelle et conviviale du site web de la TCSAGÎM.

## ACTIVITÉS DE REPRÉSENTATION ET DE CONCERTATION

### ❖ REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC (RCCQ)

#### Colloque national et assemblée générale annuelle (AGA)

Le conseil d'administration de la TCSAGÎM a mandaté Mme Cindy Delarosbil, à titre de représentante, à ces rencontres qui ont eu lieu sous le thème « *Tout un plat de résistance! Célébrer, se souvenir, se projeter!* », du 30 mai au 2 juin 2016, au Campus Notre-Dame-de-Ste-Foy à Ste-Augustin Desmaures. Mme Sylvie Sarrasin, coordonnatrice de l'organisme Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine, siège au CA du RCCQ depuis juin 2014, et occupe le poste de présidente depuis juin 2015. Lors de ce colloque Mme Delarosbil a participé à la **RÉFLEXION COLLECTIVE** *Se souvenir! Se projeter!* Elle a également participé à l'atelier *Pouvoir d'agir : L'expérience du Saguenay Lac-St-Jean* et *Stratégie de financement : Savoir qui on est pour savoir où l'on va!* Il s'est aussi tenu un Forum sur le *Droit à l'alimentation* avec Mme Johanne Brodeur et M. Jean-Claude Moubarac qui étaient présent-e-s à titre de panélistes. Un musée-maison a été aménagé mettant ainsi en valeur l'expertise et les outils développés par le RCCQ depuis 25 ans. La dernière journée s'est terminée avec l'AGA du RCCQ. Les personnes présentes ont souligné la 10<sup>e</sup> édition de la Journée de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Cet événement est l'occasion pour les Gaspésiens et les Madelinots d'origine, d'adoption et de cœur de dire haut et fort comme ils et elles sont « *fiers, fières de notre région!* ». Pour l'occasion les personnes ont été invitées à afficher leur fierté en portant du bleu, la couleur de la mer et des rivières qui caractérisent notre belle région.



#### Marché public solidaire

Pour une 4<sup>e</sup> année consécutive, Mmes Cindy Delarosbil et Sylvie Sarrasin accompagnées des animatrices de leurs organismes ont mis en place un kiosque d'information au *Marché public solidaire*. Voici deux photos du kiosque de la GÎM et une du musée-maison.



## Table des régions

Mme Cindy Delarosbil a de nouveau agi, en tant que représentante de la TCSAGÎM, à la Table des régions. Cette dernière a tenu 4 rencontres soit en mai, septembre, novembre 2016 et février 2017. Mme Delarosbil a participé à celle de février 2017. Voici les sujets qui ont été abordés: Le marché public et le « *solidaire show* » sous le thème « Tout un plat de résistance! »; bilan 2015-2016 animé à la sauce « *irréductibles* » du célèbre village gaulois; idéation et réalisation des « *Rendez-vous régionaux de l'alimentation saine pour tous et toutes!* »; formations Droit à l'alimentation, porte-parole et recherche de financement; moment d'échange et de réflexion sur la mobilisation des participant-e-s de cuisine collective dans un mouvement plus grand que leur groupe respectif; contribution à la réflexion sur le plan stratégique 2018-2025 du RCCQ; contribution à la mobilisation des membres en vue de la refonte du *Cadre de reconnaissance et de financement*. En juin 2017, le bilan 2016-2017 sera présenté aux membres lors de l'AGA du regroupement.

En ce qui a trait à la refonte du *Cadre de reconnaissance et de financement*, deux professeurs de comptabilité de gestion de l'UQAM soutiennent le RCCQ dans cette démarche. Les organismes de la TCSAGÎM ont été invités à envoyer leurs états des résultats et autres documents pertinents afin de participer à ces grands travaux.



## ❖ REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES GASPÉSIE – ÎLES-DE-LA-MADELEINE (ROCGÎM)

### Journée d'orientation et assemblée générale annuelle (AGA)

Ces deux journées ont eu lieu respectivement les 28 et 29 septembre 2016 à la Base de plein air de Bellefeuille à Chandler. La TCSAGÎM n'avait pas de délégué-e considérant que les membres présents à ces deux journées ne pouvaient porter deux *chapeaux* (voter pour la TCSAGÎM et leur organisme). Ces deux jours de rencontres ont permis aux membres du ROCGÎM de se prononcer sur les enjeux concernant l'action communautaire autonome et de prendre position sur les actions et les priorités que doit porter le ROCGÎM. Il est à noter que le ROCGÎM a mis la recette de la TCSAGÎM en conclusion de son rapport d'activités 2015-2016

### Activité de mobilisation régionale

Dans le cadre de la campagne unitaire *Engagez-vous pour le communautaire* et de la campagne de mobilisation nationale *Je tiens à ma communauté – Je soutiens le communautaire*, la TCSAGÎM a été inscrite, en ligne, sur la liste des organismes participant aux actions des 8 et 9 novembre 2016 (<http://engagezvousaca.org>) en envoyant son bon coup 10<sup>e</sup> anniversaire de la Table au ROCGÎM qui l'a publié sur sa page Facebook.

## ❖ CENTRE D'INITIATION À LA RECHERCHE ET D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DURABLE (CIRADD)

Le 6 avril 2016, Mme Sylvie Sarrasin a pris part, au nom de la TCSAGÎM, à une conférence téléphonique avec le CIRADD, le RESSORT-GÎM et la Direction de la santé publique. Le sujet abordé par le directeur de recherche au CIRADD traitait, à l'époque, de la réalisation d'une étude portant sur la mise en place d'une Moisson Gaspésie-Les Îles.

## ❖ RÉSEAU SOLIDAIRE POUR LE RAYONNEMENT DES TERRITOIRES GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE (RESSORT-GÎM)

### Chantier régional Autonomie/Sécurité alimentaire

À titre informatif : En octobre 2015, lors du 1<sup>er</sup> Chantier deux enjeux avaient été priorisés, à savoir, *Valorisation et récupération alimentaire* (incluant tri, distribution, approvisionnement, etc.) et *Promotion/sensibilisation* (maillage, réseautage, consolidation d'organismes communautaires).

Mme Suzanne Lamarre, dûment déléguée par la TCSAGÎM, a participé au 2<sup>e</sup> Chantier qui a eu lieu, le 27 avril 2016, à la MRC de La Haute-Gaspésie à Ste-Anne-des-Monts. Le projet *Mise sur pied d'une coopérative régionale de distribution d'aliments périssables récupérés en Gaspésie et aux Îles* présenté par le Centre d'initiation à la recherche et d'aide au développement durable (CIRADD) a occupé une grande partie de la journée mais finalement celui-ci n'a pas fait l'unanimité, ni réuni la majorité. Ce n'était pas ce qui avait été discuté lors de la conférence téléphonique tenue le 6 avril ! Les partenaires du Chantier ont proposé qu'une lettre d'appui soit adressée au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie afin de soutenir le financement des organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire. Enfin, Mmes Cindy Delarosbil et Charlotte Pouliot ont fait une brève présentation de la TCSAGÎM en clamant l'urgent besoin d'une ressource humaine pour la Table. Elles ont profité de l'occasion pour effectuer la promotion de l'évènement régional 10<sup>e</sup> anniversaire d'incorporation/Expo-soupe qui s'est tenu le 12 mai.



### Forum/Assemblée

Mmes Sylvie Sarrasin, Suzanne Lamarre, Cindy Delarosbil, et Heather MacWhirter, déléguée pour la TCSAGÎM, ont assisté à cette journée, le 4 mai 2016, qui a eu lieu à Bonaventure. Marie-Claude Hudon, coordonnatrice du RESSORT, a effectué le bilan des chantiers en cours et les personnes ont pris part à différents ateliers.

## ❖ DÉMARCHE INTÉGRÉE EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL – HAUTE- GASPÉSIE

Le 5 octobre 2016, Charlotte Pouliot de Carrefour-Ressources, a été invitée par sa MRC, à faire une brève présentation de la TCSAGÎM dans le cadre de la *Journée de réflexion sur l'autonomie alimentaire* qui a eu lieu à l'École polyvalente Gabriel Le Courtois à Ste-Anne-des-Monts

# VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2016-2017

Le conseil d'administration (CA) de la TCSAGÎM est composé de onze postes élus parmi les représentantes et représentants des organismes membres. Ils et elles agissent en tant que personnes administratrices dûment mandatées par leur CA respectif. En conséquence, personne n'y siège à titre personnel ou individuel. Pour l'année 2016-2017, lors de l'assemblée générale annuelle du 11 mai 2016, toutes les personnes ont été élues par acclamation. Un poste est vacant depuis le mois d'octobre 2016.



*Suzanne Lamarre, présidente*

Directrice de la **Source alimentaire Bonavignon** à Maria



*Heather MacWhirter, vice-présidente*

Directrice de **FamilyTies** à New-Carlisle



*Charlotte Pouliot, trésorière*

Directrice de **Carrefour-Ressources** à Ste-Anne-des-Monts



*Jacques Roy, secrétaire*

Directeur de la **Maison de la Famille Contre Vents et Marées** à Chandler



*Rémi Gallant, administrateur*

Directeur du **Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac** à Matapédia



*Sylvie Sarrasin, administratrice*

Coordonnatrice **Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine** à Cap-aux-Meules



*Pauline Curadeau, administratrice*

Directrice à l'**Accueil Blanche-Goulet de Gaspé** à Gaspé



*Susie Sasseville, administratrice*

Intervenante-coordonnatrice **PACE** à **Partagence** à Ste-Anne-de-Monts



*Louis-Jérôme Cloutier, administrateur*

Directeur général du **Centre d'action bénévole La Grande Corvée** à Grande-Vallée



*Cindy Delarosbil, administratrice*

Coordonnatrice du **Collectif Aliment-Terre** à Paspébiac

## FONCTIONNEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du CA se sont rencontrés à quatre reprises pour tenir une rencontre régulière et une réunion extraordinaire « physiques » et deux séances régulières par conférences téléphoniques. À celles-ci, il faut ajouter les comités de travail, les appels téléphoniques et les courriels effectués par les membres du CA pour la réalisation du plan d'action de la TCSAGÎM.

Type de rencontre	Date	Endroit
Réunion régulière	6 avril 2016	Conférence téléphonique
Réunion extraordinaire	11 mai 2016	New Carlisle – Family Ties
Réunion régulière	19 et 20 octobre 2016	Gaspé
Réunion régulière	2 février 2017	Conférence téléphonique



À la séance du CA tenue à Gaspé, les 19 et 20 octobre 2016, les membres ont reçu la visite de Mme Marie-Claude Hudon qui a présenté le RESSORT-GÎM ainsi qu'une synthèse des rencontres et travaux effectués par les chantiers *Autonomie/Sécurité alimentaire*. Puis, ils et elles ont rencontré Mme Suzanne Gérin-Lajoie, responsable du dossier sécurité alimentaire à la direction de la santé publique/CISSS de la Gaspésie, qui a effectué une présentation et discuté des documents de travail *Concertation régionale et intersectorielle en sécurité/autonomie alimentaire en GÎM* et *Se dote-t-on d'une vision commune de la sécurité/autonomie alimentaire en GÎM?* Sur invitation de Mme Gérin-Lajoie, trois membres de la TCSAGÎM feront partie d'un groupe de travail qui œuvrera à l'élaboration d'un cadre de référence en sécurité/autonomie alimentaire. D'autres partenaires œuvrant dans le secteur de l'alimentation y seront aussi convié-e-s. Ce groupe débutera ses travaux lorsqu'il recevra une convocation de la part de Mme Gérin-Lajoie.



Lors de leur passage à Gaspé, un dîner convivial a réuni les membres du CA de la TCSAGÎM, Mme Connie Jacques, présidente-directrice générale adjointe (2<sup>e</sup> à gauche), et Mme Julie Lacasse, responsable du *Programme de soutien aux organismes communautaires* à l'époque (1<sup>re</sup> à gauche), au CISSS de la Gaspésie.



### ❖ Deux autres actions réalisées par le CA de la TCSAGÎM en février 2017:

- Lettre d'appui au Centre d'action bénévole *La Grande Corvée* pour le dépôt de sa candidature afin de devenir membre du Regroupement des organismes communautaires GÎM.
- Sur invitation de la *Bulle des Accompagnatrices-teurs en jardinage communautaire de la GÎM*, quelques organismes membres de la Table ayant des jardins communautaires ou collectifs ont complété une fiche descriptive afin de faire partie du porte-folio de la Bulle. Ce document pourrait être utilisé par ce groupe pour les aider à trouver du financement mais aussi à mobiliser le milieu.

## LISTE DES ORGANISMES MEMBRES

Tout organisme qui correspond à la définition d'organisme communautaire autonome peut adhérer à la corporation. Il faut que la mission de celui-ci vise l'atteinte d'une plus grande sécurité alimentaire des populations desservies. L'organisme doit avoir des liens directs avec les personnes vivant une situation d'insécurité alimentaire et offrir des solutions concrètes répondant au besoin exprimé avec une approche personnalisée. En avril 2016, la corporation comptait 11 organismes membres, puis ce nombre a diminué à dix, en octobre dernier.

Nom de l'organisme	Siège social
Accueil Blanche-Goulet de Gaspé	Gaspé
Carrefour-Ressources	Ste-Anne-des-Monts
Centre d'action bénévole Ascension / Escuminac	Matapédia
Centre d'action bénévole La Grande Corvée	Grande-Vallée
Collectif Aliment-Terre	Paspébiac
Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine	Îles-de-la-Madeleine
Family Ties	New Carlisle
Maison de la Famille Contre Vents et Marées	Chandler
Partagence	Ste-Anne-des-Monts
Source alimentaire Bonavignon	Maria

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

L'assemblée générale annuelle de la TCSAGÎM a eu lieu le 11 mai 2016 à la Maison de la Famille Family Ties à New Carlisle. Lors de cette assemblée, neuf membres en règle étaient présent-e-s (une par téléphone), représentant 82% des organismes membres de la TCSAGÎM. Le rapport d'activités 2015-2016, incluant les objectifs du plan d'action 2016-2017, ainsi que les états financiers ont été adoptés par les membres.

## GESTION ADMINISTRATIVE

Compte tenu que la TCSAGÎM n'a pas de permanence, la corporation s'est dotée d'une politique de régie interne en juin 2005 (amendée le 11 novembre 2015). Tous et toutes doivent participer activement aux rencontres et s'impliquer équitablement dans le souci de bien partager et répartir les tâches. En effet, nous savons que chacune des personnes qui s'impliquent dans la réalisation du plan d'action et des comités de travail est également à l'emploi d'un organisme communautaire et souvent, en assure la coordination ou la direction.

Le courriel est le type de communication le plus utilisé par les membres du CA de la TCSAGÎM afin de se tenir à jour et de s'informer mutuellement de certains dossiers et d'en effectuer les suivis appropriés. Selon le besoin, des comités de travail ponctuels sont mis en place.

Comité de travail	Date	Moyen de communication
10 <sup>e</sup> anniversaire/Expo-soupe - Finalités	Du 13 avril au 9 mai 2016	Courriels et téléphones
Élaboration d'un document de travail pour l'embauche d'une ressource humaine	12 janvier 2017	Conférence téléphonique
Présentation du suivi de la Table au Chantier du RESSORT	18 et 20 janvier 2017	Courriels et téléphones
Préparation réunion secteurs et ROCGÎM	13 mars 2017	Conférence téléphonique

## CONTRIBUTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

Lorsque c'est possible, les membres de la TCSAGÎM sont toujours disposés à partager salles et équipements. Considérant qu'il n'y a pas de permanence à la TCSAGÎM mais que le siège social est situé à Carrefour-Ressources, nous pouvons dire, sous toute réserve, que la TCSAGÎM est ouverte selon les heures d'accessibilité et les semaines d'ouverture de ce dernier soit du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h. Sauf durant les quatre semaines de vacances estivales. **MERCI aux membres, à nos participant-e-s, à nos partenaires ainsi qu'à toute la population de la GÎM.**

Les organismes de la TCSAGÎM, membres du RCCQ, ont pu bénéficier d'une carte-cadeau de 70 \$ multiplié par le nombre de groupes de cuisine collective offert par chacun de ces organismes. Ce montant provenait de la campagne de collecte de fonds «*Donnez un peu, aidez beaucoup*» des supermarchés Maxi et Maxi & Cie du Québec qui a eu lieu en juillet 2016. **MERCI aux gérant-e-s des supermarchés Maxi et Maxi & Cie de la Gaspésie pour leur implication sociale.**



## SOURCES DE FINANCEMENT

### ❖ Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie :

Celui-ci constitue, pour l'exercice financier 2016-2017, le seul bailleur de fonds de la TCSAGÎM. La subvention récurrente de 15 157 \$ allouée au regroupement dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC) lui a permis de réaliser, en partie, sa mission. En janvier 2017, le CA de la TCSAGÎM a déposé au CISSS de la Gaspésie, une demande de soutien financier de l'ordre de 100 000 \$ en appui à la mission globale pour l'exercice financier 2017-2018 dans le cadre du PSOC.

### ❖ Contribution financière du milieu :

En mai 2016, lors de la tenue de l'évènement régional 10<sup>e</sup> anniversaire/Expo-soupe, la contribution volontaire des participant-e-s lors de la remise de pots de soupe-sèche a rapporté un montant de 170 \$. **Un gros MERCI !**

## OBJECTIFS RETENUS POUR 2017-2019

Les membres du CA de la TCSAGÎM ont convenu d'échelonner sur deux exercices financiers, à savoir, 2017-2018 et 2018-2019, la réalisation des objectifs du regroupement :

1. Maintenir la recherche de financement afin de consolider les activités offertes par les organismes membres en ce qui a trait au secteur de la sécurité alimentaire et obtenir un financement de base adéquat et récurrent pour le fonctionnement de la Table.
2. Promouvoir les activités et les résultats de la TCSAGÎM.
3. Représenter la TCSAGÎM à différents lieux de concertation.
4. Collaborer à la tenue des Rendez-vous régionaux 2017 et 2018 du RCCQ.
5. Concevoir des outils de promotion.
6. Réviser le tableau régional de cueillette de données.

# UNE CHAUDRONNÉE D'ÉDUCATION POPULAIRE

Cette recette a été concoctée par le CA de la TCSAGÎM lors de sa présentation à la Commission populaire de l'ACA du Réseau québécois de l'ACA.

## Ingrédients

- 1 filet de prévention
- 1 panier de gens diversifiés
- 1 boîte de concertation
- 1 paquet d'ouverture
- 1 pincée d'humour
- 3 tasses de respect
- 1 kilo d'engagement
- 8 onces d'Autonomie alimentaire
- 1 pied de tolérance
- 1 branche de partage
- 1 tige d'entraide
- 1 sachet de plaisir
- 3 c. à table de dignité
- 2 litres de bouillon de financement Récurrent
- 3 c. à thé d'ACA
- 3 gousses de formation
- Assaisonnement au goût de solidarité, équité, justice sociale

## Matériel

- Recette collective
- Marmite de valeurs
- Cuillère de volonté
- Cuisinière fonctionnelle
- Petits ustensiles de soutien

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : une éternité

## Préparation

1. Distribuer les tâches de la recette collective à notre panier de gens diversifiés.
2. Verser dans notre marmite de valeurs : 1 filet de prévention.
3. Faire revenir, à l'aide de la cuillère de volonté : 1 pied de tolérance, 1 branche de partage, 1 tige d'entraide, 1 kilo d'engagement et 8 onces d'Autonomie\* alimentaire. (\*On vous invite à faire des réserves de la marque Autonomie, il semble qu'on veuille l'enlever des tablettes).
4. Couvrir d'une boîte de concertation, d'un paquet d'ouverture, de 3 tasses de respect, de 3 c. à table de dignité et d'une pincée d'humour.
5. Assaisonner d'un sachet de plaisir, de 3 gousses de formation et de 3 c. à thé d'ACA. De plus, ajouter à votre goût : de la solidarité, de l'équité et de la justice sociale. Remuer souvent pour pas que ça colle.
6. Arroser généreusement de deux litres de bouillon de financement et en rajouter au besoin. Très important, pour le bouillon, il faut choisir celui de marque « Récurrent ». Parce que la marque « Ponctuel » ça ne dure jamais très, très, longtemps. La date de péremption arrive assez vite.
7. Laisser mijoter jusqu'à consistance désirée et partager entre tous et toutes 3 repas par jour.
8. Assurez-vous que tout le monde reparte dans un état de satisfaction!

\*À la mémoire de Paulette Cummings,  
directrice du CAB de Gaspé (Le Hauban)

\*Inspiration du RCCQ provenant des journées  
de formation sur les intelligences citoyennes  
Septembre 2015

## PETITS MOTS DES PARTICIPANTES ET PARTICIPANTS

“Had Fun! It was nice to get out and speak with adults”.

“I am happy that I joined, I really like it”.

Can't wait to cook again, it was a great time!

“I wasn't going to come today but I'm glad that I did.”

« Je ne savais plus où mettre la tête tellement mon budget était serré, mais j'ai reçu une invitation à des ateliers d'information qui m'ont permis de comprendre des choses et m'ont donnés des trucs afin que mes fins de mois soient moins difficiles. Je l'apprécie beaucoup, c'est grâce à une équipe dynamique que je refais surface. Merci d'être là! »

« Je me suis sentie à l'aise avec le groupe et j'ai appris à cuisiner de bonnes recettes. »

« J'ai créé des liens avec le groupe et je me suis sentie valorisée et fière de moi. »

« Ça fait une différence pour ma famille, ça me permet de nourrir mes enfants »

« Nouvellement de retour dans mon village natal, les cuisines collectives ont contribué grandement à élargir mon réseau social. J'adore l'ambiance de nos rencontres en plus d'apprendre de nouveaux trucs et recettes. Il ne faut pas oublier non plus le côté économique puisque cela fait une grande différence sur le coût de mon épicerie mensuelle. »

Marie-Thérèse

« Lorsque la fin du mois tire à sa fin et que l'inquiétude est à son maximum parce que je n'ai plus rien à mettre sous la dent de mes enfants, rien de plus rassurant de savoir que je peux compter sur une intervenante qui sait m'écouter et répondre à mes besoins les plus criants. Le besoin essentiel de nourrir ma famille! »

« Moi... un pauvre petit gars, j'ai appris à cuisiner sans que personne ne me juge... Maintenant, je sais faire à manger avec des aliments sains au lieu de me nourrir avec du congelé. On y passe des journées extra avec des personnes chaleureuses et on est reçu avec un beau sourire le matin !!! »

« La cuisine collective, c'est du travail en groupe dans une ambiance amicale, sans stress, qui permet de faire des réserves ou des lunchs à faible coût pour des semaines. Nous apprenons des techniques et des petits trucs utiles pour parfaire nos connaissances culinaires. L'accompagnement en cuisine et l'apport d'aliments sont très appréciés. »

## REMERCIEMENTS

### À notre bailleur de fonds :

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie

### Aux partenaires, collaborateurs, collaboratrices des organismes membres de la TCSAGÎM :

Alternative Processing Systems (APS)  
Banques Alimentaires Québec  
Baie des Chaleurs Active et en santé (BDCAS)  
Caisse des Monts et Rivières  
Caisse Populaire Desjardins de la Haute-Gaspésie  
Caisse Populaire Desjardins des Îles  
Caisse Populaire Desjardins Les Hauts-Phares  
Caisse Populaire Mer et Montagnes de Grande-Vallée  
Carrefour Jeunesse Emploi de Carleton  
Carrefour Jeunesse Emploi de la Haute-Gaspésie  
Centraide GÎM  
Centre Accalmie  
Centre de services à la clientèle RQAP de la Haute-Gaspésie  
Centres Locaux d'Emplois  
Cégep de la Gaspésie et des Îles  
Centre de formation aux adultes des Îles  
Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement  
Centre de réadaptation jeunesse des Premières Nations  
Centre de transfert sélection salmonidé  
CFÎM, radio communautaire des Îles  
Chorale Les Étincelles  
Clubs sociaux  
Commission scolaire des Chic-Chocs  
Commission scolaire des Îles  
Commission scolaire René Lévesque  
Communautés religieuses  
Community Food Centres Canada  
COOP du Cap  
Council for Anglophone Islanders (CAMI)  
Députés provinciaux  
Direction de la santé publique GÎM  
École de Grosse Île  
École de New Carlisle (New Carlisle High School)  
Épicerie COOP de Rivière-au-Renard  
Épicerie IGA de Gaspé  
Fabrique de Gros-Morne  
Église des Îles  
Employé-e-s de l'Édifice fédéral  
Fondation Bonduelle  
Fondation Grand Défi Pierre Lavoie

Fondation Jacques Francoeur  
Fondation Marcelle et Jean Coutu  
Fonds des développements des territoires – MRC Bonaventure  
Good Food Organizations  
IGA Marché Arbour-Leblanc de Paspébiac  
La Croix Rouge  
Le magasin COOP de Bonaventure  
Les coopératives d'alimentation des Îles  
Les Marchés Traditions  
L'hebdomadaire Le Radar  
Légion Royale Canadienne – Dames auxiliaires  
Magdalen Island Network for Anglophones (MINA)  
Marchands, agriculteurs, agricultrices, et citoyens, citoyennes de la GÎM  
Marché Bonichoix de Grande-Vallée  
Marché des saveurs de Gaspé  
Marché Tradition de Grande-Vallée  
Ministère des ressources naturelles et de la Faune  
Ministre déléguée aux Services sociaux  
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport  
Ministre de la Famille  
Ministre de la Santé et des services sociaux  
Ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale  
Ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire  
Ministre responsable de la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine  
MRC de la Côte-de-Gaspé  
MRC de La Haute-Gaspésie/Démarche intégrée en développement social  
MRC du Rocher Percé  
Municipalité de Cloridorme  
Municipalité de Grande-Vallée  
Municipalité de Petite-Vallée  
Municipalité de Port-Daniel/Gascons  
Municipalité de Shigawake  
Municipalité de Ste-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine  
Municipalités du territoire Ascension-Escuminac  
Municipalité of New Carlisle  
Notaire Jacques Bouchard  
Pavages Beau Bassin inc.  
Pharmacie Nancy Lemieux  
Provigo de Pointe-à-la-Croix  
Regroupement des cuisines collectives du Québec  
Regroupement des organismes communautaires des Îles  
Regroupement des organismes communautaires GÎM  
Roy Consultants de Paspébiac  
Royal Canadian Legion de New Richmond  
Service Canada  
Service d'aide à l'emploi des Îles  
Supermarchés Maxi & Maxi et Cie  
Supermarché Métro de Ste-Anne-des-Monts  
Société de la Faune et des Parcs du Québec  
Svndicat des producteurs de lait GÎM

Table de concertation sur la famille des Îles  
Table de concertation sur la pauvreté des Îles  
Tables des organismes communautaires  
Tracadie Main Camp de Cascapédia-Saint-Jules  
Village en chanson de Petite-Vallée  
Ville de Bonaventure  
Ville de Chandler  
Ville de Gaspé  
Ville de Ste-Anne-des-Monts

**RESPONSABLE DE LA PRÉSENTE ÉDITION  
CONCEPTION ET MISE EN PAGE**  
C.A.B. Ascension Escuminac

**CUEILLETTE DE DONNÉES**

Mado Doiron  
Charlotte Pouliot  
Pauline Curadeau  
Sylvie Sarrasin  
Heather MacWhirter  
Louis-Jérôme Cloutier  
Rémi Gallant  
Jacques Roy  
Cindy Delarosbil  
Suzanne Lamarre  
Susie Sasseville

**CRÉDITS PHOTOS**  
ORGANISMES DE LA TCSAGÎM  
RCCQ



La sécurité alimentaire est un droit humain fondamental reconnu à l'article 25 de la Déclaration des droits de l'Homme promulguée en 1948 :

*« Toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé, son bien-être et ceux de sa famille, notamment pour l'alimentation, l'habillement, le logement, les soins médicaux ainsi que pour les services sociaux nécessaires. »*

La sécurité alimentaire est essentielle pour que tous les individus d'une société puissent être en santé et développer leur plein potentiel, peu importe leur origine, leur âge, leur sexe, leur classe sociale, etc.

Viser la sécurité alimentaire, c'est donc :

- Améliorer la santé et le bien-être des citoyens;
- Progresser vers un mieux-être collectif.

(Source : <http://www.vivresansfaim.com>)

**TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE  
GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE**

50-1<sup>re</sup> Rue Ouest  
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2G5  
Téléphone : 418 763-7707  
Télécopieur : 418 763-7767  
[tcsagim@hotmail.com](mailto:tcsagim@hotmail.com)  
[www.tcsagim.org](http://www.tcsagim.org)