

TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019 - 2020



10 juin 2020

Table des matières

Mot du président	3
Historique.....	4
Mission.....	5
Territoire	5
Objectifs.....	5
Mise en contexte.....	6
Portrait régional des personnes aidées par les organismes membres	8
Activités de promotion et de soutien de la communauté.....	9
Activités de représentation et de concertation	13
Vie associative et démocratique	17
Objectifs retenus pour 2020-2021.....	20
Une chaudronnée d'éducation populaire	21
Petits mots des participantes et participants.....	22
Témoignage.....	23
Remerciements.....	24
ANNEXE 1 - Conte : <i>Une quête sans faim</i>	25



Mot du président

Madame, Monsieur,

Au nom des membres du conseil d'administration de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM), c'est avec plaisir que je vous présente le rapport de nos activités pour l'année 2019-2020. Ce rapport permet de faire un survol exhaustif des activités qui ont été réalisées par les représentantes et représentants des organismes membres au cours de la dernière année.



Comme vous pourrez le constater lors de la lecture, les membres de notre Table sont des acteurs et actrices clés en Gaspésie et aux Îles dans le déploiement d'activités en sécurité et autonomie alimentaire. Bien que notre champ d'activité souffre depuis de nombreuses années d'un manque de reconnaissance de nos besoins financiers, des femmes et des hommes travaillent avec acharnement, sur l'ensemble du territoire afin de faire une différence réelle dans le quotidien de nos participantes et participants. La rédaction du rapport d'activité nous permet chaque année de constater l'ampleur du travail accompli alors que le temps file à toute allure.

La force de la TCSAGÎM réside dans les diversités des membres qui la composent et dans la vision commune qui nous définit. À titre de président du conseil d'administration, je tiens à souligner la qualité des personnes qui siègent avec moi et les remercier pour tous les efforts qu'ils et elles ont déployés en 2019-2020, que ce soit au sein de leur organisme ou encore en support aux activités de la Table. Tous ensemble, nous pouvons être fiers du travail accompli. Malgré des ressources limitées et des demandes grandissantes, nous maintenons le cap chaque année et demeurons certainement des acteurs et actrices incontournables dans notre champ d'activité.

Bien sûr, il est difficile de passer sous silence que notre année s'est terminée d'une façon que bien peu de personnes auraient pu prévoir. Malgré tout, je sais que tous les membres se retroussent les manches, jour après jour, et tentent d'adapter leurs services et activités au meilleur de leur capacité afin de poursuivre leur important travail de soutenir les personnes les plus vulnérables de nos communautés, et encore plus spécialement dans le contexte difficile ayant débuté en 2020.

Je demeure toutefois optimiste pour la suite des événements. La TCSAGÎM a de belles ambitions pour l'avenir, nous avons plusieurs projets que nous souhaitons réaliser. Avec l'expertise de nos membres, je n'ai aucun doute que nous pourrons ressortir grandis de ces moments qui mettent à l'épreuve notre résilience. Nous aurons certainement d'autres magnifiques réalisations à présenter au cours des prochaines années. Bonne lecture !

Louis-Jérôme Cloutier

Historique

La Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM) voit le jour le 28 janvier 1999. Elle regroupe des organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire.

En juin 2001, un premier pas est fait par le gouvernement du Québec qui annonçait l'octroi d'une somme de 10 M\$ pour la mise en œuvre d'un *Programme de sécurité alimentaire*. Celui-ci visait à soutenir des interventions telles la mise sur pied de cuisines collectives, le développement de jardins collectifs ou d'autres projets du même type.

À cette époque, les activités de dépannage alimentaire ne cadraient pas dans le *Programme de sécurité alimentaire*. Les organismes membres de la Table qui offraient ce service ont fait valoir leurs arguments auprès de l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM qui a finalement reconnue, à l'automne 2003, que tout le volet du dépannage alimentaire représentait une composante qui contribuait de façon significative à la démarche de prise en charge des personnes.

À l'automne 2004, c'est sous le thème *Du pain sur la Table* que la TCSAGÎM tenait son premier colloque régional sur la sécurité alimentaire. Différents partenaires régionaux provenant du milieu communautaire, de *Tables pauvreté*, des Centres locaux d'Emplois, de l'éducation, de la santé, des communautés religieuses et du secteur agricole ont lancé plusieurs pistes d'actions. Celles-ci impliquaient, entre autres, un meilleur soutien financier aux organismes œuvrant en sécurité alimentaire ainsi qu'aux activités de concertation de la Table.

En novembre 2005, la TCSAGÎM procédait au lancement de la recherche intitulée *L'insécurité alimentaire ça ne se conte pas... Pourtant ça compte!* Celle-ci a permis d'évaluer d'une part les effets de l'ensemble des pratiques alternatives en sécurité alimentaire des organismes de la TCSAGÎM et d'autre part, de jeter un regard profond sur les diverses réalités vécues par les personnes exclues dans une région rurale. Elle a établi des liens très clairs entre l'insécurité alimentaire et les problèmes de santé mentale et physique.

Le 1^{er} juin 2006, la TCSAGÎM reçoit ses lettres patentes du Registraire des entreprises en vertu de la Loi sur les compagnies.

En novembre 2007, une deuxième recherche intitulée *Le quotidien de la pauvreté et l'expérience de l'insécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine* est réalisée, à l'instigation de la TCSAGÎM, par la Direction de la santé publique GÎM. Au cours du même mois, la TCSAGÎM est formellement reconnue par l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM à titre de regroupement d'organismes communautaires œuvrant dans le champ de la santé et des services sociaux. La corporation est rattachée administrativement au dossier de la sécurité alimentaire sous la responsabilité de la Direction de la santé publique GÎM.

En mai 2016, la Table soulignait son 10^e anniversaire d'incorporation en organisant un événement régional qui a réuni une soixantaine de personnes. Ce fut l'occasion pour des intervenant-e-s, des partenaires de discuter et des participant-e-s aux groupes de cuisine collective de la région d'assister entre autres et ce grâce au RCCQ, à la conférence publique « *À la défense de la cuisine!* » animée par monsieur Jean-Claude Moubarac, anthropologue et chercheur en nutrition publique à l'Université de Montréal.

Mission

La TCSAGÎM vise l'échange et le support entre organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire. Ce regroupement permet aux membres de définir leurs orientations communes en lien avec les services offerts tout en assurant une plus grande visibilité et le développement d'une nouvelle expertise socio-économique en tant qu'agent de changement social.

Territoire

Les organismes communautaires autonomes membres de la TCSAGÎM ont leurs sièges sociaux et leurs activités sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Objectifs

- ❖ Regrouper les organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ❖ Favoriser auprès de ses membres, les débats et actions sur toute question relative à la sécurité alimentaire.
- ❖ Faire preuve de collaboration, de concertation, de solidarité sur tout ce qui touche les besoins et les attentes des organismes membres.
- ❖ Mettre en œuvre des stratégies pour assurer, par un financement adéquat et récurrent, la viabilité des organismes membres.
- ❖ Favoriser la lutte contre la pauvreté et l'appauvrissement en s'affirmant contre les insécurités : alimentaires, affectives, économiques et sociales.
- ❖ Défendre les droits et intérêts de tout Gaspésien, Gaspésienne, Madelinot, Madelinienne par des services qui respectent la participation volontaire et qui tiennent compte de l'individu dans sa globalité et sa dignité.
- ❖ Informer et sensibiliser la population et les instances des objectifs poursuivis par les organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ❖ Défendre et promouvoir l'action communautaire autonome des organismes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- ❖ Être l'interlocuteur privilégié en tant que regroupement d'organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

Mise en contexte

2019-2020 fut une année encore une fois marquée par la réalisation de plusieurs actions pour la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-les-Îles. Elle a débuté avec la tenue d'une tournée de conférence offerte par madame Florence-Léa Siry. Experte en prévention du gaspillage alimentaire, celle-ci a fait des présentations à Matapédia, aux Îles ainsi qu'à Gaspé. Ce sont donc plusieurs membres et participants de groupes communautaires ainsi que des intervenants et acteurs en sécurité et autonomie alimentaire qui ont pu bénéficier de ses trucs et conseils. Dans un format simple, accessible et empreint d'humour, madame Siry a su facilement accrocher l'attention des personnes présentes dans tous les arrêts de sa tournée.

Créé en 2018, le comité de rédaction du cadre de référence en sécurité / autonomie alimentaire dont font partie trois membres de la TCSAGÎM, soit, Charlotte Pouliot, Sylvie Sarrasin et Louis-Jérôme Cloutier, a poursuivi ses travaux. Le fruit de ces plus récentes rencontres a permis à la direction de la santé publique de préparer une ébauche du cadre de référence. Une tournée de consultation devrait éventuellement avoir lieu afin de recevoir les avis et conseils de différents acteurs qui œuvrent en sécurité alimentaire sur le territoire de la Gaspésie et des Îles.

Comme à chaque année, les membres de la TCSAGÎM ont participé à plusieurs activités de concertation et de représentation. À l'automne, deux rencontres clés auxquelles ont participé plusieurs membres de la Table méritent d'être soulignées. D'abord, l'implication de Sylvain Badran du Collectif Aliment-Terre a convaincu les membres de la Table des régions du RCCQ de venir visiter notre région en septembre pour leur réunion automnale, une première dans l'histoire de cette instance. C'est donc au « Sea Shack » de Sainte-Anne-des-Monts qu'ont été réunis plusieurs intervenants régionaux pour une journée de réflexion sur les enjeux des cuisines collectives. Avec la présence de membre de la Table des régions en provenance des quatre coins du Québec, il fut fort enrichissant de comparer nos pratiques et de constater que la Gaspésie et les Îles n'ont certainement rien à envier au reste du Québec dans l'avancement de leur démarche en sécurité alimentaire.

L'autre moment fort de concertation fut la participation de l'ensemble des membres de la TCSAGÎM au Chantier Sécurité et autonomie alimentaire du RESSORT. Cette activité a eu lieu également au «Sea Shack» de Sainte-Anne-des-Monts, mais cette fois-ci en octobre. Avec une forte représentation d'acteurs et d'actrices provenant de tous les secteurs de la région, ce fut un moment fort pertinent d'échanges et de constats sur les travaux ayant lieu dans les différentes communautés. La TCSAGÎM a eu l'occasion de présenter ses actions sous la forme d'un conte intitulé « Une quête sans faim » auquel ont participé tous les membres. Ce fut un moment certainement mémorable qui a permis de souder davantage les liens qui unissent les membres de la TCSAGÎM.

Bien sûr, nous avons également participé à une multitude d'autres espaces de concertation que ce soit au niveau du ROCGÎM, au RCCQ, aux démarches de développement social, etc. Nous avons également maintenu un contact régulier avec la Direction de la santé publique en invitant madame Suzanne Gérin-Lajoie à venir nous rencontrer lors de chacune de nos réunions du conseil d'administration.

La composition du conseil d'administration a encore une fois évolué au cours de l'année avec le départ de monsieur Marc-Antoine DeRoy de l'organisme Partagence. Il fut remplacé par monsieur Frank Chevillard à qui nous souhaitons la bienvenue au sein de la TCSAGÎM.

Nous avons également multiplié les démarches en 2019-2020 afin de sensibiliser le milieu politique aux enjeux vécus par notre regroupement. Cependant, nous avons malheureusement été confrontés à plusieurs défis. D'abord, nos démarches visant à rencontrer la ministre responsable de la région, madame Marie-Ève Proulx n'ont pas encore porté fruit puisque nous n'avons pas reçu de réponse à notre demande de rencontre. Nous n'avons pas eu de suivi non plus de notre demande d'entretien avec la ministre fédérale de la Santé, madame Ginette Petitpas Taylor, qui avait fait un bref passage dans la région l'an dernier. Il est également difficile pour la Table de prévoir une rencontre concertée avec les députés provinciaux de nos régions.

Heureusement, le hasard nous a permis de faire la rencontre impromptue de madame Manon Massé, co-porte-parole de Québec Solidaire, lors du passage de la TCSAGÎM à Sainte-Anne-des-Monts qui y tenait une séance de son conseil d'administration. Nous avons profité de l'occasion pour échanger avec elle et lui présenter un bref résumé de nos enjeux. En suivi de cette rencontre, nous avons fait parvenir une correspondance l'invitant à nous contacter lors de sa prochaine visite dans la région afin que nous puissions avoir tout le temps nécessaire pour la conscientiser davantage à la réalité vécue par nos membres.

Évidemment, ces différentes démarches demandent beaucoup de temps et d'énergie à nos membres qui doivent par ailleurs œuvrer dans leurs organismes respectifs. Le besoin d'une ressource pouvant supporter les actions de la Table devient de plus en plus criant. Ainsi, bien que nous sommes toujours en attente de la possibilité pour la TCSAGÎM de recevoir un soutien financier de la Fondation Lucie et André Chagnon via le RESSORT, le conseil d'administration a pris la décision d'amorcer le processus de recrutement d'une ressource contractuelle à l'hiver 2020. Cette ressource pourrait assurer la coordination de quelques-unes des actions de la Table. De plus, puisque nous souhaitons organiser un évènement régional majeur pour souligner le 15^e anniversaire d'incorporation de la Table en 2021, nous croyons qu'une coordination serait en mesure de nous supporter adéquatement dans l'élaboration de cette activité majeure.

L'éclosion de la COVID-19 nous a malheureusement forcé à suspendre temporairement notre démarche de recrutement. Cependant, il s'agit de l'une des premières actions que nous tenterons de mener en 2020-2021 dès que la situation sanitaire nous le permettra. Gageons d'ailleurs que ce contexte amènera son lot de défis, mais aussi d'opportunités pour nos membres dans la prochaine année.



Portrait régional des personnes aidées par les organismes membres

La TCSAGÎM présente ses données statistiques qui ont été recueillies auprès des dix organismes membres. Ce portrait régional met en lumière toute l'aide directe apportée à des personnes ayant fréquenté les activités offertes par ces organismes mais aussi à celles qui en ont bénéficié c'est-à-dire la famille immédiate ou dans le cas d'un couple sans enfant à la maison, sa conjointe ou son conjoint.

Dans le cadre de l'exercice financier 2019-2020, **5 865 personnes** (24 % anglophones et 76 % francophones) ont pu participer ou bénéficier, directement et indirectement, des activités offertes par les organismes membres de la TCSAGÎM. En ce qui concerne la **participation directe** aux activités offertes par les ressources, on retrouve **2 136 participantes et participants**. De ce nombre, 2 021 personnes sont des adultes (h: 704 ; f: 1 317), 33 sont des jeunes de 13 à 17 ans et 82 sont des enfants de 12 ans et moins. Quant aux **3 729 bénéficiaires indirects** – donc les familles immédiates des participant.e.s – 2 682 sont des personnes adultes (h : 1 215; f : 1 467), 192 sont des jeunes de 13 à 17 ans et 855 sont des enfants de 12 ans et moins.



Les activités de cuisine collective, d'ateliers culinaires ainsi que les jardins collectifs et communautaires ont permis à **173 groupes** d'acquérir des connaissances, de bonifier des habiletés, de faire des apprentissages et de socialiser à travers plus de **1 572 rencontres**. Plus de **139 998 portions** ont été cuisinées par les personnes participantes.

Ce sont **2 980 collations** qui ont été offertes aux participantes et participants ainsi qu'aux enfants. De plus, **2 540 repas communautaires** ont permis de briser l'isolement et d'offrir quelques instants de bonheur à plusieurs de ces personnes vivant en Gaspésie et aux Îles, qui autrement, se retrouveraient seules à leur résidence durant, entre autres, la période des Fêtes. Les services de dépannage alimentaire, quant à eux, ont répondu à **2 815 demandes urgentes d'aide alimentaire**.



L'état civil des 2136 participantes et participants adultes indique que **1 163 (54 %) d'entre elles et eux sont des personnes seules**, 432 sont des couples sans enfants, 336 sont des couples avec enfants, 142 sont des femmes cheffes de familles monoparentales comparativement à 42 chez les hommes et, 21 adultes, ont été inscrit.e.s dans la catégorie « autres ».

La source de revenu des 2 136 participantes et participants adultes démontre que 762 (35 %) d'entre elles et eux bénéficient de la sécurité du revenu, 315 sont des travailleuses et travailleurs, 333 sont prestataires de la sécurité de la vieillesse, 169 ont un autre type de revenu (CNESST, RQAP, SAAQ, RRQ, etc.), 122 reçoivent de l'assurance-emploi, 119 sont en attente de revenu, 88 sont des étudiantes et étudiants et 17 sont des travailleuses et travailleurs autonomes. Un organisme n'a pu nous fournir les données concernant la source de revenu de 211 de ses participantes et participants.

Activités de promotion et de soutien de la communauté

La TCSAGÎM utilise les outils de visibilité mis à sa disposition pour faire connaître au public, à ses partenaires financiers, ses collaboratrices et collaborateurs, la majeure partie de ses activités mais aussi celles réalisées en concertation avec ses organismes membres.

Conférence Zéro gaspillage



Grâce à l'organisme Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine, membre de la TCSAGÎM, qui a recruté madame Florence-Léa Siry, et à la collaboration financière de la TCSAGÎM, la région de la Gaspésie-Les Îles a eu le plaisir d'accueillir cette conférencière hors-pair à trois endroits différents.

Crédit photo: <https://chicfrigosansfric.com>

Madame Siry est auteure, chroniqueuse à l'émission Ricardo, et experte de la cuisine zéro gaspillage et zéro déchet. Son dynamisme, son humour, mais surtout son approche déculpabilisante font sa renommée. **Ces trois activités régionales ont rejoint plus de 175 personnes en Gaspésie et aux Îles.**



15 avril 2019 – Centre d'action bénévole Ascension Escuminac

C'est sous un avertissement de tempête hivernale que cet événement organisé par le CAB Ascension-Escuminac a eu lieu à la salle municipale de Saint-Alexis de Matapédia. Vingt-deux personnes provenant de la Haute-Gaspésie avaient fait le voyage en autobus scolaire afin de prendre part à cette journée qui fut fort enrichissante. Cette activité a réuni une quarantaine de personnes. Des participantes et participants aux cuisines collectives, des partenaires et des bénévoles ont partagé un



dîner-léger et assisté, en après-midi, à la conférence *Zéro gaspillage* offerte par madame Siry. Une conférence intéressante, inspirante et animée de manière fort dynamique !

16 avril 2019 – Accueil Blanche Goulet de Gaspé

Le lendemain, ce fut au tour de l'Accueil Blanche-Goulet d'accueillir à Gaspé madame Siry au café Oscar du Cégep de la Gaspésie-des-Îles. Celle-ci a livré aux personnes présentes plusieurs trucs et astuces afin de réduire notre empreinte écologique et d'épargner plusieurs dollars par le fait même ! La quarantaine de personnes présentes dont 11 membres provenaient du CAB La Grande Corvée avaient bravé en autobus une petite tempête de neige d'avril afin d'y assister.

Les personnes présentes ont fortement apprécié cette formation qui était offerte en simplicité et dans l'humour. Madame Siry étant très dynamique, les personnes ont participé grandement aux nombreux échanges et cette dernière a pu répondre à leurs questions. Bref, ce fut une très belle activité, appréciée de tous et toutes !



17 avril 2019 – Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine : Cette troisième journée de la tournée de madame Siry cadrait dans la programmation de la Journée nationale des cuisines collectives organisée par Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine. Deux conférences ont eu lieu aux Îles-de-la-Madeleine, une au CEGEP de la Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine et l'autre au Centre Jos LeBourdais. Madame Siry a entretenu son auditoire sur la cuisine zéro gaspillage au grand plaisir de tous et toutes. Trucs et astuces pour l'ensemble des 90 personnes participantes permettant une plus grande autonomie alimentaire. Cette conférence tenue en soirée était accompagnée d'une activité sur les éléments constituant un panier d'épicerie de base et de dégustation de thé aux pommes, bouillon d'épluchures de légumes et de galettes confectionnées par les bénévoles et les travailleuses de Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine.

MERCI à Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine pour le recrutement de madame Siry et de sa collaboration avec la TCSAGÎM aux outils de promotion dédiés aux organismes hôtes. **MERCI** aux participant.e.s des groupes de cuisine collective et aux bénévoles qui se sont impliqué.e.s en cuisinant, entre autres, repas, desserts et collations. **MERCI** à la population ainsi qu'aux partenaires qui se sont déplacé.e.s pour assister à ces trois activités régionales.

Couverture médiatique

RADIO-CANADA

« Les Îles-de-la-Madeleine et la Gaspésie accueillent une conférence zéro déchet. Elle est donnée par Florence-Léa Siry, auteure, chroniqueuse et experte de la cuisine zéro gaspillage. Elle présentera son approche déculpabilisante et ses trucs et astuces du quotidien pour réduire ses déchets. Elle est des nôtres pour en parler. »

<https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/bon-pied-bonne-heure/segments/entrevue/114451/florence-lea-siry-conference-zero-dechets>

TÉLÉ-GASPÉ

« Nous discutons avec l'auteure, chroniqueuse, conférencière et blogueuse du site « Chic Frigo sans Fric », Florence-Léa Siry. Invitée par l'Accueil Blanche-Goulet et le Centre d'action bénévole la Grande-Corvée de Grande-Vallée, celle-ci nous explique qu'il est possible d'avoir du plaisir, et même de la fierté, à ne pas gaspiller. » <https://telegaspe.ca/?p=12600>

LE RADAR

26 avril au 2 mai 2019

La cuisine zéro déchet

Par Dominique Allard

La tendance de zéro déchet n'est pas l'absence de déchets, mais une manière de penser, plus d'attention portée sur les personnes et l'économie. À la recherche de l'essentiel, le zéro déchet vise à réduire le gaspillage et à privilégier le réemploi. Le 17 avril dernier, C'est à l'initiative de la Cuisine collective des Îles-de-la-Madeleine que s'est tenue la conférence « Cuisine zéro déchet ». L'animatrice, Catherine Desrosiers, a abordé les enjeux de cette nouvelle tendance culinaire. Elle a souligné que le zéro déchet n'est pas une mode, mais une philosophie de vie qui vise à réduire le gaspillage et à privilégier le réemploi. Elle a également mentionné que le zéro déchet est une pratique qui peut être adoptée par tous, quel que soit leur budget. Elle a souligné que le zéro déchet est une pratique qui peut être adoptée par tous, quel que soit leur budget. Elle a également mentionné que le zéro déchet est une pratique qui peut être adoptée par tous, quel que soit leur budget.

Cuisine collective

Le vert des légumes

Programmation 2019

Journée Nationale des Cuisines Collectives

SOUS LE THEME
« Une main sur le panier, l'autre pour signer »



26 mars
Cuisineries méditerranéennes
Atelier thématique
Cuisine méditerranéenne

17 avril 19 h
Conférence
« Zéro gaspillage zéro déchet »
par Florence-Léa Siry

Gymnase
Centre Jas-LeBeurdeux
3381, chemin Principal
Pour renseignements et inscription
418 938-4878

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE Ascension-Escurminac

INVITATION

« Conférence zéro gaspillage/zéro déchet »

Le Centre d'action bénévole Ascension Escurminac, en collaboration avec la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM), est heureux de vous inviter à assister à la conférence zéro gaspillage / zéro déchet offerte par madame Florence-Léa Siry auteure, chroniqueuse et experte de la cuisine zéro gaspillage et zéro déchet. Son dynamisme, son humour, mais surtout son approche déculpabilisante l'ont si renommée.

Cet événement se tiendra le lundi 19 avril 2019 à la Salle Municipale de Saint-Alexis située au 190, rue Principale à St-Alexis. Le Centre d'action bénévole Ascension Escurminac profite de l'occasion pour vous offrir un dîner léger à compter de 12h00. Celui-ci précédera la conférence de madame Siry prévue à 13h30 et qui devrait se terminer vers 15h30.

Le nombre de places étant limité à 100, nous vous invitons à réserver votre laissez-passer le plus rapidement possible. Une date limite a tout de même été fixée soit le 5 avril 2019. Advenant que tous les laissez-passer aient été écolés avant cette date, nous devrions malheureusement refuser votre inscription. Alors, premier arrivé, premier servi! Vous pouvez commander votre laissez-passer dès maintenant par téléphone au 418 868-2740 #1 ou par courriel sabmatsec@ababstortner.net.

Au plaisir de vous rencontrer.

Rémi Gélant, directeur

LA JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES

Depuis 1997, la *Journée nationale des cuisines collectives* est célébrée le 26 mars afin de souligner l'importance des cuisines collectives. Ensemble, elles agissent pour briser la solitude, développer l'autonomie alimentaire, promouvoir une saine alimentation, développer le pouvoir d'agir individuel et collectif des personnes et des familles, lutter pour le droit à l'alimentation, etc. La JNCC c'est aussi une occasion de rappeler annuellement à l'opinion publique, à la presse et au gouvernement la nécessité de garantir, pour toutes et pour tous, le droit à une saine alimentation.



Ensemble, les mains à la pâte !

Toutes les activités prévues dans le cadre de la vingt-troisième JNCC ont été annulées en raison des mesures de Santé publique. Malgré l'annulation de celles-ci, nous tenons à souligner l'immense apport social des cuisines collectives dans notre société. Nous pouvons toutefois affirmer qu'en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine, les dix organismes membres de la TCSAGÎM s'activent, année après année, afin de mettre à profit les valeurs de l'autonomie alimentaire auprès de 173 groupes qui ont cuisiné 139 998 portions durant la dernière année.

Dans le contexte vécu en mars 2020, trois organismes ont souligné la Journée nationale des cuisines collectives de trois façons différentes :

Carrefour-Ressources

Page facebook et lien youtube : Aujourd'hui 26 mars 2020, c'est la JNCC! Dû au contexte que vous connaissez, Carrefour a dû annuler l'activité spéciale prévue pour souligner celle-ci... Mais voilà une petite dose de sourires à partager sans modération! Qu'est-ce qu'on mange? C'est la grande question qu'on entend tous les jours. C'est aussi un besoin à ne pas négliger. Avec les cuisines collectives, on mijote des plats équilibrés à la portée de tous et toutes! Les cuisines collectives, ce n'est pas que d'la bouffe mais un lien d'appartenance social qui fait qu'on se valorise en tant que personne à part entière dans notre communauté. Alors soulignons ensemble la JNCC aujourd'hui en partageant ce petit clip vidéo sur nos cuisines collectives en action ! Qu'est-ce qu'on mange...? d'la cuisine collective! https://www.youtube.com/watch?v=i9_qdVCWHns

Family Ties

Post sur page facebook



Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine

Article Le Radar – 20 au 26 mars 2020

JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES

Le 26 mars prochain aura lieu la 23^e édition de la Journée nationale des cuisines collectives. Cette année, partout au Québec, les cuisines collectives souligneront cette journée autour du thème :

« Ensemble : les mains à la pâte! »

À travers la province, les quelque 1400 groupes de cuisine collective et leurs 10 000 participantes et participants célèbreront cette journée en soulignant la force d'être ensemble au sein du mouvement des cuisines collectives. Parce que la cuisine collective, c'est plus que de la cuisine.

Un slogan qui en dit long depuis des décennies et qui se décline de plusieurs façons, et ce, à la couleur de chacun des groupes de cuisine collective. Ensemble, les groupes de cuisine collective mettent les mains à la pâte, non seulement pour concocter de bons plats, mais aussi pour prendre part à un mouvement riche des personnes qui en font partie.

Ensemble, les cuisines collectives agissent pour : briser la solitude, développer l'autonomie alimentaire, promouvoir une saine alimentation, développer le pouvoir d'agir individuel et collectif des personnes et des familles, lutter pour le droit à l'alimentation, contre le gaspillage alimentaire. « Il est important de rappeler que les cuisines collectives entraînent d'importantes rencontres sociales qui vont au-delà de l'alimentation seule. C'est un mouvement porteur de transformations sociales, fruit d'une collectivité mobilisée, déclare Sylvia Siméon, présidente du conseil d'administration du Regroupement des cuisines collectives du Québec.

Depuis 1997, la Journée nationale des cuisines collectives souligne l'importance des cuisines collectives comme solution alimentaire et comme alternative à l'individualisme et à la solitude. Mais c'est également une occasion de rappeler, annuellement à l'opinion publique, à la presse et au gouvernement la nécessité de garantir pour toutes et tous,



le droit à l'alimentation. Depuis 25 ans, Cuisine collective Îles de la Madeleine met les mains à la pâte pour offrir à sa communauté un espace de transformation, un lieu d'échange pour cuisiner, apprendre et échanger. En ce sens, c'est un outil de développement vers l'autonomie alimentaire.

Ensemble, mettons les mains à la pâte. D'abord, en mettant en lumière l'importance du droit à l'alimentation pour toutes et tous. Ensuite, pour construire une société qui aura comme priorité de mettre en place des mesures garantissant l'accessibilité physique et économique aux aliments sains pour l'ensemble de la population.

En ce temps de crise sanitaire, « Ensemble : les mains à la pâte! », soyons à l'écoute de nos concitoyennes et concitoyens afin de «sauver» que toutes et tous aient accès aux aliments. Cuisine collective Îles de la Madeleine, comme d'autres organisations communautaires, reprendra ses activités en attendant que les mesures de prévention soient prises dans le milieu.

Dans le cadre de la Journée nationale des cuisines collectives et pour souligner ses 25 ans d'existence, Cuisine collective Îles de la Madeleine offrira une activité grand public qui aura lieu à un moment précis dans la prochaine année.

Source: Cuisine collective

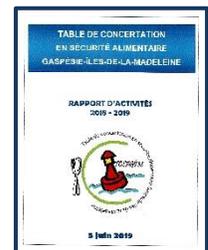
LA RECHERCHE *L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE : ÇA NE SE CONTE PAS... POURTANT, ÇA COMPTE !*

Réalisée en 2005 par la TCSAGÎM et toujours d'actualité, cette étude est une évaluation des effets des pratiques alternatives sur l'insécurité alimentaire, le réseau social ainsi que sur la santé physique et mentale des personnes qui participent aux activités offertes par les organismes membres de la TCSAGÎM. Il s'agissait de la première du genre à être menée en milieu rural et à établir des liens précis entre l'insécurité alimentaire et la santé, au-delà des carences nutritionnelles ou des effets de la pauvreté sur la santé. La synthèse de la recherche est disponible sur le site web de la TCSAGÎM. En 2019-2020, une synthèse de l'étude a été remise, entre autres, à la députée de Québec Solidaire, madame Manon Massé.



LE RAPPORT D'ACTIVITÉ

Celui-ci est offert en version papier et en format PDF. Pour l'exercice financier 2019-2020, une trentaine de rapports ont été remis aux membres, à notre bailleur de fonds ainsi qu'à plusieurs partenaires au niveau local, régional et provincial.



LE SITE WEB

Pour plus d'informations, la TCSAGÎM vous invite à visiter son site web au www.tcsagim.org.

Activités de représentation et de concertation

❖ CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CISSS) DE LA GASPÉSIE / DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE (DSP)

Cadre de référence en sécurité / autonomie alimentaire : Trois membres de la TCSAGÎM, madame Sylvie Sarrasin, Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine, madame Charlotte Pouliot, Carrefour-Ressources et monsieur Louis-Jérôme Cloutier, CAB La Grande Corvée, ont poursuivi leur participation à ce comité de travail dont les travaux ont débuté en 2018. Le cadre de référence en sécurité/autonomie alimentaire en GÎM est présentement en fin de rédaction et devrait être présenté à l'automne si la situation le permet. Ces réunions sont animées par madame Suzanne Gérin-Lajoie de la DSP. Les membres du comité de travail ont tenu trois rencontres : 11 juillet 2019 à Gaspé; 16 juillet et 27 septembre 2019 par visioconférence.

❖ MANON MASSÉ, DÉPUTÉE DE QUÉBEC SOLIDAIRE

Sept membres de la Table ont rencontré de façon impromptue la députée de Québec Solidaire, madame Manon Massé, qui déjeunait au même endroit qu'eux le 23 octobre 2019. À la suite de cette rencontre, une lettre lui a été envoyée l'invitant à rencontrer tous les membres de la TCSAGÎM lors de son prochain passage afin de discuter avec eux des enjeux liés à la sécurité alimentaire et connaître la position de Québec Solidaire à ce sujet.



❖ REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC (RCCQ)

Rencontre nationale et Assemblée générale annuelle (AGA)

Le coordonnateur du Collectif Aliment-Terre, monsieur Sylvain Badran, a représenté la TCSAGIM à ces journées de rencontres qui se tenaient du 27 au 29 mai 2019 au Manoir d'Youville de Chateauguay. Il était accompagné de cinq participantes des cuisines collectives de son organisme et d'une collègue. Sur place, ces personnes ont pris part à différentes discussions et ont assisté à divers ateliers sur le thème de l'alimentation et des cuisines collectives. Cette année, l'adoption du nouveau *Guide alimentaire canadien* a suscité de vives discussions dans les différents ateliers. Il y a également eu un atelier d'éducation populaire durant lequel les participant.e.s se sont prononcé.e.s sur quels devraient être les aliments devant se retrouver dans un panier de base et pour lesquels un prix fixe s'appliquerait, sans être soumis aux lois du marché. Finalement, ceux et celles qui le désiraient ont pu s'investir dans un atelier s'inscrivant dans la démarche de planification stratégique poursuivie par le RCCQ.



Table des régions

M. Badran est aussi mandaté par la TCSAGÎM pour siéger à la Table des régions, instance chargée de faire le lien entre les régions et le RCCQ. Celui-ci y a siégé à 4 reprises, soit en avril, septembre et novembre 2019, de même qu'en février 2020. La Table se veut un lieu d'échange où des liens de solidarité se tissent. Les mandats sont :

- Assurer les liens entre le RCCQ et les régions;
- Présenter des recommandations sur les enjeux régionaux au conseil d'administration;
- Favoriser le réseautage des cuisines collectives dans chacune des régions;
- Connaître les besoins des régions et les faire connaître aux autres régions;
- Constituer un lieu de rencontre et de discussion en vue de bâtir un argumentaire commun;
- Trouver des stratégies communes pour favoriser la mobilisation à l'échelle locale, régionale et nationale.

Le RCCQ débarque en Gaspésie!

À l'instigation de monsieur Badran, la TCSAGIM en collaboration avec la Démarche Nourrir notre Monde Haute-Gaspésie et le projet de récupération alimentaire de la Haute-Gaspésie ont reçu, les 18 et 19 septembre 2019, la charmante visite de la Table des régions du RCCQ à Sainte-Anne-des-Monts. Dans un premier temps, la Table des régions a tenu une rencontre habituelle de ses membres. Un des principaux points abordés fût l'importance des regroupements régionaux dans leur coin de pays. Nous avons pu constater que la TCSAGIM, malgré ses propres enjeux, favorise rapprochement et concertation entre ses membres, ce qui n'est malheureusement pas le cas pour toutes les régions du Québec.



La deuxième journée fut une rencontre d'échanges entre les membres de la Table des régions et des intervenant.e.s gaspésien.ne.s intéressé.e.s par la question des cuisines collectives. Le matin était consacré à une discussion animée par le RCCQ sur le déploiement de cuisines collectives sur l'ensemble des régions, les opportunités et les difficultés s'y rattachant. Trente-quatre personnes ont pris part à ces échanges. En après-midi, les gens étaient conviés à une courte présentation de Nourrir notre Monde, en plus de se diriger vers Carrefour-Ressources pour voir une initiative des Fruits orphelins (pressage de jus de pommes) et de visiter les locaux du projet de récupération alimentaire de la Haute-Gaspésie. Les participant.e.s ont donc pu visualiser des exemples d'actions dans lesquelles les membres de la TCSAGIM s'impliquent. Que de beaux moments furent ainsi partagés!



Publicité gratuite

Bloc-Note du RCCQ, 8 octobre 2019, Régions – Les 18 et 19 septembre derniers, le RCCQ s'est rendu en Gaspésie!

Croque-Notes du RCCQ, novembre 2019, Croque-Régions – Dossier complet sur la venue du RCCQ en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

❖ REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES GASPÉSIE – ÎLES-DE-LA-MADELEINE (ROCGÎM)

Journée d'orientation régionale et assemblée générale annuelle (AGA)

Madame Suzanne Lamarre a représenté la TCSAGÎM, les 25 et 26 septembre 2019, à ces deux journées qui ont eu lieu à Carleton. Après l'AGA, les membres du ROCGÎM ont profité d'une séance du C.A. du CISSS de la Gaspésie qui avait lieu à Maria pour aller remercier les membres du C.A., la p.dg, et la p.dga, pour leur soutien dans le dossier de l'indexation des seuils planchers des organismes communautaires en santé et services sociaux.

❖ RÉSEAU SOLIDAIRE POUR LE RAYONNEMENT DES TERRITOIRES GASPÉSIE – ÎLES-DE-LA- MADELEINE (RESSORT-GÎM)

Chantier régional Sécurité et autonomie alimentaire

Ce Chantier qui regroupe différents partenaires se veut un lieu d'échange et de réseautage pour tous les organismes interpellés par la question de la sécurité/autonomie alimentaire en Gaspésie et aux Îles.

Huit membres de la TCSAGÎM ont participé à la rencontre du 23 octobre 2019 qui se tenait à Sainte-Anne-des-Monts. Une douzaine d'espaces de concertation ont exécuté, à tour de rôle et sous la forme d'un conte, une présentation illustrant leurs initiatives en sécurité et autonomie alimentaire en GIM. La lecture du conte *Une quête sans faim* de la TCSAGÎM a été effectué par le président, monsieur Louis-Jérôme Cloutier, fort bien entouré pour l'occasion. Vous retrouverez ce conte en annexe à la page 25. Parmi les constats dégagés, les partenaires ont mentionné que le rôle de cet espace de rencontre régionale pouvait favoriser la communication entre les partenaires, la complémentarité et la collaboration des interventions et l'échange de pratiques ainsi que le renforcement des compétences.



Publicité gratuite

Partage sur les pages Facebook des démarches en développement social, du RESSORT, des organismes partenaires.

SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (SNACA)

Du 21 au 25 octobre 2019 se tenait la 17^e *Semaine nationale de l'action communautaire autonome* (SNACA). Elle vise à valoriser le travail de 4 000 organismes d'ACA, de rendre hommage aux 60 000 travailleuses et travailleurs ainsi qu'aux 425 000 militant.e.s et bénévoles qui s'activent quotidiennement dans nos communautés.

Profitant de la séance du C.A. qui se tenait à Sainte-Anne-des-Monts, les représentant.e.s des organismes de la TCSAGÎM ont tenu à souligner fièrement la SNACA en se mobilisant le temps d'une photo autour de vignettes qui mettent en lumière des luttes et des victoires de l'ACA. Elles et ils souhaitaient démontrer ainsi toute la vitalité et la diversité des organismes d'ACA et célébrer l'apport exceptionnel de ceux-ci dans toutes les régions du Québec.



Publicité gratuite

Partage sur les pages Facebook des organismes membres de la TCSAGÎM.

Vie associative et démocratique

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019-2020

Le C.A. de la TCSAGÎM est composé de onze postes élus parmi les représentantes et représentants des organismes membres. Ils et elles agissent en tant que personnes administratrices dûment mandatées par leur C.A. respectif. En conséquence, personne n'y siège à titre personnel ou individuel. À l'AGA tenue le 5 juin 2019, toutes les personnes ont été élues par acclamation. Un poste au C.A. est vacant depuis 2016.



Louis-Jérôme Cloutier, président

Directeur général du **Centre d'action bénévole La Grande Corvée** à Grande-Vallée



Heather MacWhirter, vice-présidente

Directrice de **FamilyTies** à New-Carlisle



Charlotte Pouliot, trésorière

Directrice de **Carrefour-Ressources** à Sainte-Anne-des-Monts



Jacques Roy, secrétaire

Directeur de la **Maison de la Famille Contre Vents et Marées** à Chandler



Rémi Gallant, administrateur

Directeur du **Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac** à Matapédia



Sylvie Sarrasin, administratrice

Coordonnatrice **Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine** à Cap-aux-Meules



Pauline Curadeau, administratrice

Directrice à l'**Accueil Blanche-Goulet de Gaspé** à Gaspé



Frank Chevillard, administrateur

Directeur **Partagence** à Sainte-Anne-des-Monts



Suzanne Lamarre, administratrice

Directrice de la **Source alimentaire Bonavignon** à Maria



Sylvain Badran, administrateur

Coordonnateur du **Collectif Aliment-Terre** à Paspébiac

FONCTIONNEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Compte tenu que la TCSAGÎM n'a pas de permanence, la corporation s'est dotée d'une politique de régie interne où tous et toutes doivent participer activement aux rencontres et s'impliquer équitablement dans le souci de bien partager et répartir les tâches. Dans les faits, chacune des personnes qui œuvre à la réalisation du plan d'action et qui prend part à des comités de travail est également à l'emploi d'un organisme communautaire et en assure, pour la majorité, la coordination ou la direction.

Le courriel est le type de communication le plus utilisé par les membres du C.A. de la TCSAGÎM afin de se tenir à jour sur certains dossiers et d'en effectuer les suivis appropriés. En 2019-2020, les représentant.e.s des organismes membres du C.A. ont participé à quatre comités de travail ponctuels ainsi qu'à quatre séances du C.A.

Comité de travail	Date	Nombre de membres
Organisation d'activités pour la venue du RCCQ en Haute-Gaspésie	10 septembre 2019	2
Remue-méninges pour le contenu et la structure du conte	25 septembre 2019	10
Rédaction du conte pour le Chantier SAA du RESSORT	10 octobre 2019	4
Élaboration d'une demande de soutien financier	19 novembre 2019	2
Rédaction et diffusion d'une offre d'emploi	11 février 2020	3

Conseil d'administration	Date	Endroit
Séance régulière	9 avril 2019	Visioconférence
Séance régulière	5 juin 2019	Gaspé
Séance régulière	22 et 24 octobre 2019	Sainte-Anne-des-Monts
Séance régulière	28 janvier 2020	Visioconférence

Depuis mai 2018, faisant suite à une demande exprimée par notre porteuse de dossier en sécurité alimentaire, madame Suzanne Gérin-Lajoie, un canal de communication régulier a été établi entre la DSP et la TCSAGÎM. Lorsque requis par les deux parties, le point DSP apparaît à l'ordre du jour de la Table permettant ainsi d'échanger sur divers sujets se rapportant à la sécurité et l'autonomie alimentaire. En 2019-2020, madame Gérin-Lajoie a pris part à trois rencontres de la TCSAGÎM. Nous avons aussi accueilli madame Geneviève Giguère à la réunion d'avril 2019 et madame Érika Gallant à la séance d'octobre 2019.

Les principaux sujets traités en C.A. :

- ✓ Les prévisions budgétaires et les suivis financiers et administratifs;
- ✓ L'approbation de la demande d'aide financière au PSOC;
- ✓ Le suivi des dossiers courants;
- ✓ Le suivi des représentations effectuées dans les divers lieux de concertation;
- ✓ La participation financière de la Table pour la réalisation de l'activité grand public, la tournée de conférences de madame Florence-Léa Siry;
- ✓ Le processus d'embauche d'un.e coordonnatrice.teur;
- ✓ L'attribution d'un contrat de service à l'entreprise *JAF Inspiration numérique* afin de finaliser les requêtes de la base de données ACCESS.

MEMBRES

Tout organisme qui correspond à la définition d'organisme communautaire autonome visant l'atteinte d'une plus grande sécurité alimentaire des populations desservies peut adhérer à la corporation. L'organisme doit avoir des liens directs avec les personnes vivant une situation d'insécurité alimentaire et offrir des solutions concrètes répondant aux besoins exprimés avec une approche personnalisée. En avril 2019, la corporation comptait dix organismes membres.

Nom de l'organisme	Siège social
Accueil Blanche-Goulet de Gaspé	Gaspé
Carrefour-Ressources	Sainte-Anne-des-Monts
Centre d'action bénévole Ascension / Escuminac	Matapédia
Centre d'action bénévole La Grande Corvée	Grande-Vallée
Collectif Aliment-Terre	Paspébiac
Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine	Îles-de-la-Madeleine
Family Ties	New Carlisle
Maison de la Famille Contre Vents et Marées	Chandler
Partagence	Sainte-Anne-des-Monts
Source alimentaire Bonavignon	Maria

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

L'AGA de la TCSAGÎM a eu lieu le 5 juin 2019 à l'Accueil Blanche Goulet de Gaspé à Gaspé. Dix membres en règle étaient présent.e.s (deux par visioconférence) représentant ainsi 100 % des membres de la TCSAGÎM. Le rapport d'activité 2018-2019, les objectifs du plan d'action 2019-2020/2020-2021 et les états financiers ont été présentés et adoptés par les membres.



CONTRIBUTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

Lorsque c'est possible, les membres de la TCSAGÎM sont toujours disposé.e.s à partager salles et équipements. Nous profitons donc de cette opportunité afin de remercier Carrefour-Ressources qui accueille le siège social de la TCSAGÎM à son adresse postale au 50-1^{re} Rue Ouest à Sainte-Anne-des-Monts depuis la naissance de la Table.

HEURES D'OUVERTURE

Les heures d'accessibilité et la période d'ouverture sont, par le fait même, identiques à celles de Carrefour-Ressources : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h, du lundi au vendredi.

SOURCE DE FINANCEMENT

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie

Québec 

Celui-ci constitue, pour l'exercice financier 2019-2020, le seul bailleur de fonds de la TCSAGÎM. La subvention récurrente de 15 786 \$ attribuée au regroupement dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC) a été rehaussée de 6 975 \$ ce qui porte le montant annuel de l'allocation à 22 761 \$. Pour l'exercice financier 2020-2021, le C.A. de la TCSAGÎM a déposé au CISSS de la Gaspésie une demande de rehaussement du soutien financier en appui à la mission globale de l'ordre de 83 839 \$.

Commentaire du CISSS pour la reddition de comptes 2018-2019 de la TCSAGÎM
« Il s'agit d'un excellent rapport d'activité conforme aux exigences de la reddition de comptes. »

Objectifs retenus pour 2020-2021

Les membres du C.A. de la TCSAGÎM avaient convenu à l'AGA de 2019 d'échelonner sur deux exercices financiers, 2019-2020 et 2020-2021, la réalisation des objectifs du regroupement. Voici la mise à jour de ceux-ci pour 2020-2021 :

1. Maintenir la recherche de financement afin de consolider les activités offertes par les organismes membres dans le secteur de la sécurité alimentaire et obtenir un financement de base adéquat et récurrent pour le fonctionnement de la Table.
2. Promouvoir les activités et les résultats de la TCSAGÎM.
3. Représenter la TCSAGÎM dans différents lieux de concertation.
4. Procéder à l'embauche d'un.e coordonnatrice.teur.
5. Planifier et organiser une activité régionale soulignant les 15 ans d'incorporation du regroupement.
6. Concevoir des outils de promotion.



Une chaudronnée d'éducation populaire

Cette recette a été concoctée par le CA de la TCSAGÎM lors de sa présentation à la Commission populaire de l'ACA du Réseau québécois de l'ACA.

Ingrédients

- 1 filet de prévention
- 1 panier de gens diversifiés
- 1 boîte de concertation
- 1 paquet d'ouverture
- 1 pincée d'humour
- 3 tasses de respect
- 1 kilo d'engagement
- 8 onces d'Autonomie alimentaire
- 1 pied de tolérance
- 1 branche de partage
- 1 tige d'entraide
- 1 sachet de plaisir
- 3 c. à table de dignité
- 2 litres de bouillon de financement Récurrent
- 3 c. à thé d'ACA
- 3 gousses de formation
- Assaisonnement au goût de solidarité, équité, justice sociale

Matériel

- Recette collective
- Marmite de valeurs
- Cuillère de volonté
- Cuisinière fonctionnelle
- Petits ustensiles de soutien

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : une éternité

Préparation

1. Distribuer les tâches de la recette collective à notre panier de gens diversifiés.
2. Verser dans notre marmite de valeurs : 1 filet de prévention.
3. Faire revenir, à l'aide de la cuillère de volonté : 1 pied de tolérance, 1 branche de partage, 1 tige d'entraide, 1 kilo d'engagement et 8 onces d'Autonomie* alimentaire. (*On vous invite à faire des réserves de la marque Autonomie, il semble qu'on veuille l'enlever des tablettes).
4. Couvrir d'une boîte de concertation, d'un paquet d'ouverture, de 3 tasses de respect, de 3 c. à table de dignité et d'une pincée d'humour.
5. Assaisonner d'un sachet de plaisir, de 3 gousses de formation et de 3 c. à thé d'ACA. De plus, ajouter à votre goût : de la solidarité, de l'équité et de la justice sociale. Remuer souvent pour pas que ça colle.
6. Arroser généreusement de deux litres de bouillon de financement et en rajouter au besoin. Très important, pour le bouillon, il faut choisir celui de marque « Récurrent ». Parce que la marque « Ponctuel » ça ne dure jamais très, très, longtemps. La date de péremption arrive assez vite.
7. Laisser mijoter jusqu'à consistance désirée et partager entre tous et toutes 3 repas par jour.
8. Assurez-vous que tout le monde reparte dans un état de satisfaction!

*À la mémoire de Paulette Cummings,
directrice du CAB de Gaspé (Le Hauban)

*Inspiration du RCCQ provenant des journées
de formation sur les intelligences citoyennes
Septembre 2015

Petits mots des participantes et participants

« Ça me permet de goûter à d'autres aliments, on adore les intervenantes elles sont très humaines et les activités manuelles servent à me changer les idées. »

« J'ai aimé participer aux activités, ce que je retiens le plus à Carrefour-Ressources c'est l'entraide entre les personnes. »

« J'ai acquis de l'autonomie dans ma vie en général et j'ai vraiment plus confiance en moi. »

"It was fun. Glad to meet new friends. Going to be a new experience to try moose meat. This is the perfect size group."

"Always a goodtime to come cook different recipes, it's always a pleasure coming here."

"It was great. Good food & good company. There's a fluency in the team. We have fun to Family Ties."

« Bonjour! J voulais juste vous dire un gros merci pour tous les plats qui ont été préparés pour les gens qui avaient des ateliers avec vous. Il y a plusieurs personnes qui étaient très heureuses de ça. Je vous félicite! Quel beau geste en ce temps de pandémie et de confinement qui n'est pas toujours facile pour eux. Ce geste-là a été très très apprécié et a fait la différence. Pis je sais qu'il y a des gens qui ont eu des cartes cadeaux. Je ne sais pas si tout le monde en a eu, mais moi j'ai eu connaissance que des cartes cadeaux de 50 \$ ont été données par Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine. Fais que je vous dis aussi un gros merci et bravo pour vos initiatives. Bonne journée! Bye bye ! »

« Pour moi, les cuisines collectives m'aident de 3 façons. D'abord, je m'alimente beaucoup mieux depuis que j'y participe. On y cuisine une grande variété de repas. Ensuite, grâce à ce service, mes repas me coûtent un prix minime. Finalement la dimension sociale est vraiment importante aussi. Grâce aux cuisines, je côtoie des personnes sympathiques et d'excellentes cuisinières. »

« C'est pour moi un besoin social et de plus, étant seule, je n'ai pas toujours le goût de cuisiner. Voilà de bons repas et pas chers en plus. J'apprécie grandement les cuisines collectives et je remercie le CAB de Grande-Vallée de nous offrir ce service. »

Témoignage

Je prends quelques minutes pour vous faire part de ma grande satisfaction de vos services qui sont pour la personne dont je m'occupe, indispensables.

Depuis plus d'un an maintenant, je puis m'approvisionner de vos plats surgelés ce qui assure la survie de cette personne souffrant de la maladie d'Alzheimer.

Elle a encore une certaine autonomie et vit en appartement. Je me suis rendu compte qu'elle maigrissait à vue d'œil et après vérification médicale, j'ai compris qu'elle maigrissait tant parce qu'elle ne savait tout simplement plus se faire à manger.

C'est donc à ce moment que je me suis tournée vers vous sans savoir comment m'y prendre.

Tout de suite vous avez été à l'écoute et vous m'avez proposé une solution avec ces plats préparés. Le cas posait toutefois un petit problème administratif puisqu'elle habite Percé, autre région administrative et que moi, je suis à Gaspé.

Vous avez immédiatement contacté le service desservant Percé afin de régulariser la situation pour me faciliter cette tâche que d'assurer sa survie.

Depuis, jamais vous n'avez manqué à l'appel. Vous vous êtes aussi vite adapté au problème de la Covid et vous avez, sans interruption, continué à nous offrir votre service avec diligence, bonté et sourire.

Pour tout cela, je tiens à vous remercier de tout cœur... Sans vous cette personne ne serait pas heureuse de recevoir son sac rempli de victuailles.

J'espère que ce service n'est pas en danger puisqu'il est indispensable aussi pour les autres personnes qui sont limitées et qui méritent de vivre dans la dignité que vous leur offrez.

Merci, Merci à toute l'Équipe!

Suzanne Despard, proche-aidante

Les plats congelés sont préparés par l'Accueil Blanche-Goulet et Multi-Services, en collaboration avec le Centre d'action bénévole Le Hauban de Gaspé et Vision Gaspé-Percé Now.

Remerciements

À notre bailleur de fonds

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires régionaux – mission globale*.

Aux partenaires des organismes membres de la TCSAGÎM

Alternative Processing Systems (APS)
Banques Alimentaires du Québec
Baie des Chaleurs Active et en santé (BDCAS)
Caisse populaire Desjardins de La Haute-Gaspésie
Centraide GÎM
Centre de Formation de la Haute-Gaspésie
Centres Locaux d'Emploi
Commission scolaire des Chic-Chocs
Communautés religieuses québécoises
Community Food Centres Canada – Good Food Organizations
Coop l'Unité Lavernière
Démarche intégrée en développement social de la Haute-Gaspésie
Direction de la santé publique GÎM
Distributions Jomphe
Emploi et Développement social Canada
Fondation Francoeur
Fondation J.A. DeSève
Fondation Marcelle et Jean Coutu
IGA Arbour-Leblanc de Paspébiac
IGA Coop de Bonaventure
IGA Cronier de Gaspé
Jardins Nicolas Landry, Carleton
Jardin du village, Caplan
La Minoterie des Anciens
La Renaissance
L'ŒUVRE LÉGER / Mission Inclusion
Le personnel du RQAP à Sainte-Anne-des-Monts

Marché LV Métro Carleton
Marché Richelieu, Nouvelle
Marché d'alimentation Coop Havre-aux-Maisons
Maxi et Maxi & Cie
Ministre de la Famille
Ministre de la Santé et des Services sociaux GÎM
MRC de Bonaventure
Municipalité de New Carlisle
Municipalité de Paspébiac
New Carlisle High School
Nourrir Notre Monde Bonaventure
Nourrir Notre Monde Haute-Gaspésie
Producteurs de lait de la Gaspésie-Les Îles
Provigo Nadine Murray Gaspé
Regroupement des cuisines collectives du Québec
Regroupement des MRC de la Gaspésie
Regroupement des organismes communautaires GÎM
Serres Savoura, New Richmond
Service Canada – Emplois d'été Canada
Service secours Baie-des-Chaleurs
Super C Gaspé
Supermarché Métro
Tables des organismes communautaires
TELUS
The Anchor Adult Education Centre
Ville de Sainte-Anne-des-Monts

merci!



ANNEXE 1 – Conte : Une quête sans faim

Il était une fois, dans une contrée lointaine et mystérieuse appelée la Gaspésie-les-Îles, une table ronde... de concertation en sécurité alimentaire. Celle-ci fut dressée après que Santerre l'Enchanteur eut conseillé aux rois et reines de créer une assemblée composée de chevaliers et chevalières qui défendraient les droits et intérêts du peuple en luttant contre la pauvreté tout en combattant le dragon des inégalités sociales. Ceux-ci devaient provenir de tous les royaumes de la Gaspésie et des Îles et faire preuve de collaboration, de solidarité et de concertation. Outre l'intérêt de rassembler les chevaliers et chevalières, cette table était aussi destinée à transmettre de l'information et à sensibiliser le peuple et la royauté aux bienfaits d'une alimentation saine pour tout le monde. Tous les chevaliers et chevalières appelés à s'asseoir à cette table sont identifiés et élus; quiconque s'assoit dans un siège vacant sans avoir été élu est aussitôt englouti par la terre ! En ce jour, dix chevaliers et chevalières siègent à la table, il s'agit de :

- Dame Accueil Blanche Goulet de Gaspé
- Dame Carrefour-Ressources
- Messire Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac
- Messire Centre d'action bénévole La Grande Corvée
- Messire Collectif Aliment-Terre
- Dame Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine
- Lady Family Ties
- Messire Maison de la Famille Contre Vents et Marées
- Messire Partagence
- Dame Source alimentaire Bonavignon

De tous les coins de la Gaspésie et des Îles, les paysans faisaient appel à ces valeureux guerriers de la sécurité alimentaire afin de contrer un par un les enchantements et maléfices auxquels ils étaient soumis. C'est que les chevaliers et chevalières maniaient avec habileté, l'épée, la spatule et les chaudrons ! Ils étaient donc bien actifs dans toute la contrée et se démenaient comme des diables dans l'eau bénite afin de soutenir les habitants. Le peuple recourant de plus en plus à leurs services pour les aider à se nourrir, à cuisiner ou à préparer leurs jardins, les chevaliers et chevalières de la table ronde ont convenu de demander à la fée Linda d'écrire un grimoire! En effet, ils voulaient mieux connaître les paysans, leurs besoins et si l'aide apportée était efficace. Ce manuscrit leur permit de constater que malgré toutes leurs bonnes actions plusieurs paysans ne mangeaient ni à leur faim ni assez d'aliments nutritifs et que cela avait des effets dévastateurs sur leur santé mentale et physique !! Les chevaliers et chevalières étaient un peu découragés, ils avaient besoin d'aide dans leur quête afin d'en faire encore plus !

C'est à ce moment qu'ils entendirent parler de deux confréries qui pourraient peut-être les aider : le Regroupement des cuisines collectives du Québec et la table des régions. Les preux chevaliers et chevalières décidèrent d'envoyer l'une des leurs, la plus brave pour découvrir ces nouvelles contrées : Dame Collectif Aliment-Terre. Cette dernière revient de son périple avec une grande nouvelle ! Le RCCQ et la table des régions ayant déjà entendu parler de récits entourant nos vaillants guerriers, elle n'a pas eu de difficulté à les convaincre de se rallier à la cause de la table ronde. Ainsi, ils dépêchèrent de leurs héros dans tous les coins de la contrée Gaspésie-Les Îles avec une arme invisible appelée « Cognito ».

C'est ainsi qu'en l'an 2016, il y eut la visite du puissant sorcier Jean-Claude Mobarac. Son périple fut des plus rocambolesque puisqu'il avait bien peur de manquer son carrosse volant pour repartir de Bonaventure. De plus, ayant un problème avec son ordinateur magique il n'eut d'autres choix que de se rendre à la forêt enchantée *La Source Électronique* afin de troquer des écus contre un nouveau fil. Heureusement, le sorcier Mobarac put faire ses enseignements. Il était venu prévenir les villageois d'un immense danger : L'arrivée en force des aliments ultra-transformés.

Viens ensuite en l'an 2017, la princesse Hélène Laurendeau. Elle aussi vécut bien des péripéties puisqu'elle décida de traverser le Parc enchanté de la Gaspésie, toute seule avec son carrosse et ses chevaux, du côté sud au côté nord. Une brume opaque l'empêcha d'avancer un certain temps. Des forces maléfiques tentaient de lui mettre des bâtons dans les roues afin qu'elle ne puisse pas utiliser l'arme « Cognitio » auprès du peuple. Soudain, quelle ne fut pas sa surprise, elle se retrouve nez à nez avec une bête féroce, énorme, une bête... avec un immense panache! Elle apprit plus tard que les paysans appelaient cette créature, un orignal ! Malgré cette mésaventure, la princesse Laurendeau put offrir aux paysans plusieurs astuces et conseils afin de mieux se nourrir en connaissant davantage la valeur nutritionnelle des aliments et ainsi contrer le danger des aliments ultra-transformés.

Par la suite, en l'an 2018, ce fut au tour de la druidesse Lucie Lamarche. Celle-ci arriva directement d'une contrée très très étrange appelée Montréal. Elle parlait d'ailleurs un dialecte très particulier, un langage difficile à bien saisir. Il s'agissait d'une langue ancienne provenant de la Faculté de science politique et de droit de l'Université du Québec à Montréal. La druidesse Lucie était venue parler aux paysans afin de les informer que l'alimentation était un droit pour tous et toutes !

Finalement, en 2019, une elfe rouquine très énergique appelée Florence Léa Siry arriva tout à coup dans la contrée. Celle-ci voyageait sur un balai volant remporté lors d'une chaude lutte avec le magicien Ricardo. Mais ça c'est une autre histoire! Elle arriva un peu secouée et nauséuse car elle avait dû affronter une tempête de neige magique. Encore là, des forces maléfiques avaient tenté le tout pour le tout afin d'empêcher Florence d'apporter « Cognitio » aux habitants. Toute cette agitation l'avait bouleversé ! Mais qu'à cela ne tienne, un peu de poudre de perlimpinpin et la voilà ragaillardie! Elle put rencontrer les habitants et leur parler des légendes elfiques qui racontaient l'existence de plusieurs moyens permettant d'éviter le gaspillage alimentaire !

Les chevaliers et chevalières de la table ronde étaient fort heureux d'avoir obtenu l'aide de ces sorcier, princesse, druidesse et elfe ! Ils se sentaient mieux équipés afin de faire face aux défis qui se présentaient à eux. Grâce à leurs amis et aux deux confréries, ils possédaient maintenant l'arme « Cognitio » et de nouveaux outils contre les forces maléfiques.

En septembre 2019, afin de célébrer ces dernières victoires, les chevaliers et chevalières ont convié les deux confréries et toute la contrée de la Gaspésie et des Îles à un banquet qui a eu lieu dans le royaume de la Haute-Gaspésie.

Malgré qu'ils aient remporté plusieurs batailles face aux forces maléfiques, les chevaliers et les chevalières de la table ronde n'ont pas gagné la guerre. On raconte qu'ils tiennent des assemblées secrètes dans un lieu enchanté. Il semblerait que l'arme invisible « Cognitio » sera utilisée dans la préparation d'un immense rendez-vous qui s'adressera à tous et toutes les habitant.e.s de la belle contrée de la Gaspésie et des Îles et ses alentours.

**RESPONSABLE DE LA PRÉSENTE ÉDITION
CONCEPTION ET MISE EN PAGE**

Charlotte Pouliot

CUEILLETTE DE DONNÉES

Mado Doiron
Charlotte Pouliot
Pauline Curadeau
Sylvie Sarrasin
Heather MacWhirter
Louis-Jérôme Cloutier
Rémi Gallant
Jacques Roy
Sylvain Badran
Suzanne Lamarre
Susie Sasseville

CRÉDITS PHOTOS

Organismes de la TCSAGÎM
RCCQ

Définition de l'autonomie alimentaire adoptée en AGA par les membres du RCCQ, le 3 juin 2015

Dans le respect des êtres humains, de la nature, de tous les êtres vivants et de l'environnement, l'autonomie alimentaire suppose une prise en charge individuelle et collective visant l'accessibilité à une nourriture de qualité et à un meilleur contrôle du système alimentaire qui ne peut se faire sans une démarche d'éducation populaire.

L'autonomie alimentaire est un processus de prise de pouvoir permettant, à toutes et à tous, l'exercice du droit à l'alimentation.

L'autonomie alimentaire repose sur quatre piliers : l'accessibilité alimentaire, le pouvoir de choisir, le respect et l'action collective.

L'accessibilité à la nourriture

- Accès à une quantité suffisante de nourriture saine
- Lieux d'approvisionnement diversifiés et avoisinants
- Prix raisonnables et équitables
- Pouvoir d'achat suffisant pour faire des choix alimentaires convenables en toute dignité

Le pouvoir de choisir

- Prendre part aux décisions qui concernent notre communauté
- Être collectivement outillé et informé sur les enjeux alimentaires

Une question de respect

- Des êtres humains
- De la nature et de tous les êtres vivants
- De l'environnement

Des actions à poser

- Se prendre en charge individuellement et collectivement
- Réclamer le droit à l'alimentation pour toutes et tous
- Revendiquer des lois et politiques
- S'impliquer dans les mouvements collectifs, solidaires et locaux

TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE



50, 1^{re} Rue Ouest
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2G5

Téléphone : 418 763-7707

Télécopieur : 418 763-7767

tcsagim@hotmail.com

www.tcsagim.org