

CUISINE COLLECTIVE ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Bref historique

Les cuisines collectives des Îles sont nées en 1995 d'une initiative de la CADOC (Concertation, Action, Développement des Organismes Communautaires) qui regroupait les organismes communautaires en santé et services sociaux des Îles. Ces organismes avaient identifié le besoin d'offrir une alternative au dépannage alimentaire et à l'appauvrissement ainsi que le besoin d'offrir des ateliers alimentaires à des clientèles spécifiques pour l'apprentissage des techniques de base culinaire.

Depuis, Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine est devenu un organisme communautaire autonome en santé et services sociaux. Celui-ci a établi des collaborations avec plusieurs organismes du milieu pour offrir l'activité cuisine et les ateliers culinaires à leurs participants. Notons les collaborations avec le Centre communautaire l'Éclaircie en santé mentale, Développement communautaire Un' île en alphabétisation, la Maison à Damas (ateliers culinaires destinés aux hommes), Maison de la famille l'Embellie programme PACE, Council for anglophone Magdalen Islanders (cuisine collective et ateliers pour la communauté anglophone). Ces multiples collaborations nous ont permis de mettre en place et d'élaborer des services adaptés aux besoins identifiés dans notre milieu insulaire.

Territoire

Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine dessert le territoire des Îles-de-la-Madeleine.

Mission

Offrir des ateliers de cuisine collective aux îles-de-la-Madeleine.

Offrir de la formation, de l'accompagnement et des conseils aux groupes de cuisine collective existants afin de s'assurer du bon fonctionnement des groupes.

Type de personnes aidées

Tous et toutes.

Objectifs

- Offrir à toute la population la possibilité de participer aux cuisines collectives;
- Favoriser la mise en place de réseaux d'entraide avec la création de groupe de cuisine collective ;
- Offrir une activité qui est une alternative à l'appauvrissement en permettant aux participants de se prendre en charge;
- Offrir aux participants ayant des besoins spécifiques d'alimentation (diabète, cuisine végétarienne etc.) de se regrouper pour cuisiner ensemble;
- Permettre à plusieurs groupes spécifiques (jeunes, hommes, alphabétisation, santé mentale) de faire des apprentissages dans le domaine culinaire et briser l'isolement;

- Permettre aux participants d'acquérir des notions d'une saine alimentation;
- Réaliser des activités de visibilité afin de promouvoir l'activité cuisine collective et ateliers alimentaires;
- Réaliser des activités pour la communauté sur le budget alimentaire et la saine alimentation ;
- Travailler en concertation avec les autres organismes communautaires du milieu faisant du dépannage alimentaire et de la lutte à la pauvreté.

Services et activités offerts

- * Service de cuisines collectives pour groupes avec ou sans animation.
- * Ateliers alimentaires auprès de groupes spécifiques.
- * Ateliers budgétaires et alimentaires « Bien manger à bon compte »

Coordonnées

Madame Sylvie Sarrasin, coordonnatrice
Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine
330 chemin Principal, bureau 202
Cap-aux-Meules QC G4T 1C9
Téléphone : 418 986-4978 Télécopieur : 418 986-4576
Courriel : ccim@tlb.sympatico.ca