TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

RAPPORT D'ACTIVITÉS
2018 - 2019

5 juin 2019

Table des matières

Mot de la présidente 3

Historique 4

Mission 5

Territoire 5

Objectifs 5

Mise en contexte 6

Liste des organismes membres de la TCSAGÎM 7

Portrait régional des personnes aidées par les organismes membres 7

Activités de promotion et de soutien de la communauté 9

Activités de représentation et de concertation 15

Vie associative et démocratique 18

Objectifs retenus pour 2019-2020/2020-2021 21

Une chaudronnée d'éducation populaire 22

Petits mots des participantes et participants 23

Remerciements 24

Mot de la présidente

Madame, Monsieur,

Au nom des membres du conseil d'administration de la Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM), il me fait plaisir de vous présenter notre rapport d'activités pour l'année 2018-2019 faisant état des actions posées par les représentantes et représentants de ses organismes membres.

Depuis 20 vingt ans, la TCSAGÎM mène sa barque sans capitaine à son bord mais cela s'avère de plus en plus difficile à supporter pour l'équipage depuis les dernières années. Les demandes de concertation et de réseautage au niveau de l'alimentation se multiplient tant au niveau local, régional que provincial. La Table de part sa mission est, entre autres, invitée à siéger à des comités, faire des représentations et transmettre son avis sur certains dossiers touchant l'autonomie et la sécurité alimentaire.

Une faible lueur nous est apparue dernièrement et nous espérons que celle-ci ne s'éteindra pas avant de parvenir à notre table de concertation. Il appert que le dialogue entre le Regroupement des organismes communautaires Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (ROCGÎM), le Réseau solidaire pour le rayonnement des territoires Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (RESSORT-GÎM) et la Fondation Lucie et André Chagnon (FLAC) a mené à un montant substantiel dont la gestion régionale est confiée au RESSORT.

Faisant suite à son dernier Conseil des partenaires, le RESSORT soumettra un scénario de financement de la FLAC à la consultation de ses collèges électoraux dont la finalité sera, entre autres, de consentir ou non à ce qu'un montant soit dédié à une enveloppe qui donnerait l'accès à du financement pour des regroupements régionaux collaborant de près avec le RESSORT. On se croise les doigts!

Le Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale 2017-2023 (PAGIEPS) a aussi fait son apparition dans notre univers alimentaire et l'enveloppe de la *Mesure 13.1*, dont l'objectif est d'augmenter le soutien financier aux activités en matière de sécurité alimentaire visant les personnes à faible revenu, est gérée par la Table intersectorielle régionale des saines habitudes de vie (TIR-SHV) en collaboration avec la Direction de la santé publique. La TCSAGÎM n'a pas accès à ce soutien financier mais certains de ses organismes membres via leur plan de communauté en développement social en bénéficient déjà.

Sur ce, il ne me reste qu'à souhaiter que l'année 2019-2020 ramène un peu de chair autour de l'os pour la TCSAGÎM et ses organismes membres afin que la concertation et les activités réalisées par les organismes puissent se poursuivre pour le mieux-être des personnes aidées. Parce qu'en bout de ligne, on travaille tous et toutes pour la collectivité !

Suzanne Lamarre

Historique

La Table de concertation en sécurité alimentaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCSAGÎM) voit le jour le 28 janvier 1999. Elle regroupe des organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire.

En juin 2001, un premier pas est fait par le gouvernement du Québec qui annonçait l'octroi d'une somme de 10 M$ pour la mise en œuvre d'un *Programme de sécurité alimentaire.* Celui-ci visait à soutenir des interventions telles la mise sur pied de cuisines collectives, le développement de jardins collectifs ou d'autres projets du même type.

À cette époque, les activités de dépannage alimentaire ne cadraient pas dans le *Programme de sécurité alimentaire*. Les organismes membres de la Table qui offraient ce service ont fait valoir leurs arguments auprès de l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM qui a finalement reconnue, à l'automne 2003, que tout le volet du dépannage alimentaire représentait une composante qui contribuait de façon significative à la démarche de prise en charge des personnes.

À l'automne 2004, c'est sous le thème *Du pain sur la Table* que la TCSAGÎM tenait son premier colloque régional sur la sécurité alimentaire. Différents partenaires régionaux provenant du milieu communautaire, de Tables *pauvreté*, des Centres locaux d'Emplois, de l'éducation, de la santé, des communautés religieuses et du secteur agricole ont lancé plusieurs pistes d'actions. Celles-ci impliquaient, entre autres, un meilleur soutien financier aux organismes œuvrant en sécurité alimentaire ainsi qu'aux activités de concertation de la Table.

En novembre 2005, la TCSAGÎM procédait au lancement de la recherche intitulée *L'insécurité alimentaire ça ne se conte pas… Pourtant ça compte!* Celle-ci a permis d'évaluer d'une part les effets de l'ensemble des pratiques alternatives en sécurité alimentaire des organismes de la TCSAGÎM et d'autre part, de jeter un regard profond sur les diverses réalités vécues par les personnes exclues dans une région rurale. Elle a établi des liens très clairs entre l'insécurité alimentaire et les problèmes de santé mentale et physique.

Le 1er juin 2006, la TCSAGÎM reçoit ses lettres patentes du Registraire des entreprises en vertu de la Loi sur les compagnies.

En novembre 2007, une deuxième recherche intitulée *Le quotidien de la pauvreté et l'expérience de l'insécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine* est réalisée, à l'instigation de la TCSAGÎM, par la Direction de la santé publique GÎM. Au cours du même mois, la TCSAGÎM est formellement reconnue par l'Agence de la santé et des services sociaux GÎM à titre de regroupement d'organismes communautaires œuvrant dans le champ de la santé et des services sociaux. La corporation est rattachée administrativement au dossier de la sécurité alimentaire sous la responsabilité de la Direction de la santé publique GÎM.

En mai 2016, la Table soulignait son 10e anniversaire d'incorporation en organisant un évènement régional qui a réuni une soixantaine de personnes. Ce fut l'occasion pour des intervenant-e-s, des partenaires de discuter et des participant-e-s aux groupes de cuisine collective de la région d'assister entre autres et ce grâce au RCCQ, à la conférence publique « *À la défense de la cuisine!* » animée par M. Jean-Claude Moubarac, anthropologue et chercheur en nutrition publique à l'Université de Montréal.

Mission

La TCSAGÎM vise l'échange et le support entre organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire. Ce regroupement permet aux membres de définir leurs orientations communes en lien avec les services offerts tout en assurant une plus grande visibilité et le développement d'une nouvelle expertise socio-économique en tant qu'agent de changement social.

Territoire

Les organismes communautaires autonomes membres de la TCSAGÎM ont leurs sièges sociaux et leurs activités sur le territoire de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Objectifs

- Regrouper les organismes communautaires autonomes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- Favoriser auprès de ses membres, les débats et actions sur toute question relative à la sécurité alimentaire.
- Faire preuve de collaboration, de concertation, de solidarité sur tout ce qui touche les besoins et les attentes des organismes membres.
- Mettre en œuvre des stratégies pour assurer, par un financement adéquat et récurrent, la viabilité des organismes membres.
- Favoriser la lutte contre la pauvreté et l'appauvrissement en s'affirmant contre les insécurités : alimentaires, affectives, économiques et sociales.
- Défendre les droits et intérêts de tout Gaspésien, Gaspésienne, Madelinot, Madelinienne par des services qui respectent la participation volontaire et qui tiennent compte de l'individu dans sa globalité et sa dignité.
- Informer et sensibiliser la population et les instances des objectifs poursuivis par les organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- Défendre et promouvoir l'action communautaire autonome des organismes œuvrant en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.
- Être l'interlocuteur privilégié en tant que regroupement d'organismes communautaires autonomes en sécurité alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

Mise en contexte

Comme c'est le cas depuis quelques années, l'année 2018-2019 de la TCSAGÎM s'est amorcée avec la tenue des Rendez-vous régionaux de l'alimentation saine pour tous et toutes. La TCSAGÎM a collaboré avec le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) afin d'organiser deux activités en avril, soit, à Grande-Vallée et aux Îles. Ces deux journées ont regroupé des participantes et participants des cuisines collectives, des membres de la Table, des partenaires, des membres du personnel des organismes ainsi que des citoyennes et citoyens. Ces activités ont permis la présentation de la conférence « Manger, un droit! » de Me Lucie Lamarche, professeure titulaire au département des sciences juridiques de la Faculté de science politique et de droit de l'UQAM. Cette conférence inspirante et mobilisante a été l'occasion de mettre en lumière les différentes dynamiques politiques et économiques mondiales constituant un frein à la reconnaissance complète du droit à l'alimentation.

Ces moments ont été l'occasion pour mettre de l'avant la pétition du RCCQ visant l'adoption d'une politique alimentaire québécoise et d'une loi-cadre sur le droit à la saine alimentation. Plusieurs signatures ont été recueillies le 23 avril à Grande-Vallée de même qu'aux Îles le 24 avril. Soulignons l'excellente et ingénieuse initiative de Cuisine collective des Îles qui a offert une station de signatures en ligne !

Les travaux du comité de rédaction du cadre de référence en sécurité/autonomie alimentaire, dont font partie trois membres de la TCSAGÎM, soit, madame Charlotte Pouliot, madame Sylvie Sarrasin et monsieur Louis-Jérôme Cloutier, se sont poursuivis. Une tournée devrait avoir lieu à l'automne 2019 afin d'en présenter une première mouture et de recueillir les commentaires des acteurs et actrices œuvrant en sécurité/autonomie alimentaire sur le territoire de la Gaspésie et des Îles.

Les membres de la TCSAGÎM ont participé à plusieurs activités de concertation et de représentation en 2018-2019, notamment au Chantier régional en autonomie/sécurité alimentaire du RESSORT-GÎM, au ROCGÎM, au RCCQ et dans d'autres démarches de développement social. Nous avons également rencontré différents partenaires régionaux du CISSS de la Gaspésie, dont la nouvelle responsable du PSOC madame Carole Gingras, afin d'échanger sur la réalité et les besoins de notre regroupement. Nous avons aussi décidé de maintenir un canal de communication régulier avec notre porteuse de dossier à la Direction de la santé publique madame Suzanne Gérin-Lajoie en s'assurant de réserver un point à cet effet à l'ordre du jour de chacune de nos rencontres.

La composition du conseil d'administration a changé deux fois plutôt qu'une au cours de la dernière année. En effet, Partagence a connu deux changements consécutifs de direction générale suite au départ de madame Annie Chenel. Il nous a fait plaisir d'accueillir monsieur Marc-Antoine DeRoy au cours de l'hiver et nous lui souhaitons la bienvenue au sein de notre regroupement.

Madame Pauline Curadeau a travaillé au cours des derniers mois sur l'élaboration d'une toute nouvelle base de données «Access» qui nous permettra de compiler de façon plus efficace nos statistiques. Cette base de données devrait entrer en fonction au cours de l'année 2019-2020.

Nous avions fait des demandes au cours du printemps afin de rencontrer le ministre responsable de la région à ce moment, monsieur Pierre Moreau, mais cela n'a malheureusement pas eu lieu avant la tenue des élections. Des démarches ont été entamées au cours de l'hiver afin de planifier une rencontre avec madame Marie-Ève Proulx, nouvelle ministre responsable de la région de la Gaspésie et des Îles. Par contre, des membres de la TCSAGÎM ont eu l'occasion de rencontrer la ministre fédérale de la Santé, madame Ginette Petitpas Taylor, ainsi que madame Diane Lebouthillier, Ministre du Revenu national et députée de la Gaspésie et des Îles, en novembre. Ce fut une belle occasion de faire connaître la TCSAGÎM et les organismes qui la composent et de lui remettre plusieurs documents afin d'appuyer nos revendications. Nous avons aussi entamé à l'hiver des démarches afin de rencontrer les différents députés provinciaux de la région. Nous souhaitons que le tout puisse se concrétiser à l'automne 2019.

Finalement, grâce au travail d'un comité composé de madame Charlotte Pouliot, de madame Sylvie Sarrasin, de madame Heather MacWhirter et de madame Pauline Curadeau, nous avons publié en février 2019 une 6e édition du Petit journal de la TCSAGÎM. Ce numéro a principalement porté sur le sujet de l'heure : le gaspillage alimentaire !

C'est avec la même énergie et la même passion que nous poursuivons notre travail acharné puisque plusieurs dossiers et projets mobiliseront de nouveau nos membres au cours de l'année 2019-2020.

Liste des organismes membres de la TCSAGÎM

Nom de l'organisme	Siège social
Accueil Blanche-Goulet de Gaspé	Gaspé
Carrefour-Ressources	Sainte-Anne-des-Monts
Centre d'action bénévole Ascension / Escuminac	Matapédia
Centre d'action bénévole La Grande Corvée	Grande-Vallée
Collectif Aliment-Terre	Paspébiac
Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine	Îles-de-la-Madeleine
Family Ties	New Carlisle
Maison de la Famille Contre Vents et Marées	Chandler
Partagence	Sainte-Anne-des-Monts
Source alimentaire Bonavignon	Maria

Portrait régional des personnes aidées par les organismes membres

La TCSAGÎM présente ses données statistiques qui ont été recueillies auprès des dix organismes membres. Ce portrait régional met en lumière toute l'aide directe apportée à des personnes ayant fréquenté les activités offertes par ces organismes mais aussi à celles qui en ont bénéficié c'est-à-dire la famille immédiate ou dans le cas d'un couple sans enfant à la maison, sa conjointe ou son conjoint.

Dans le cadre de l'exercice financier 2018-2019, **5 302 personnes** ont pu participer ou bénéficier, directement et indirectement, des activités offertes par les organismes membres de la TCSAGÎM. En ce qui concerne la **participation directe** aux activités offertes par les ressources, on retrouve **1 990 participantes et participants**. De ce nombre, 1 862 personnes sont des adultes (h: 631 ; f: 1 231), 35 sont des jeunes de 13 à 17 ans et 93 sont des enfants de 12 ans et moins. Quant aux **3 312 bénéficiaires indirects** – donc les familles immédiates des participant-e-s – 2 432 sont des personnes adultes (h : 1 113; f : 1 319), 206 sont des jeunes de 13 à 17 ans et 674 sont des enfants de 12 ans et moins.

Les activités de cuisine collective, d'ateliers culinaires ainsi que les jardins collectifs et communautaires ont permis à **168 groupes** d'acquérir des connaissances, de bonifier des habiletés, de faire des apprentissages et de socialiser à travers plus de **1 491 rencontres**. Plus de **143 078 portions** ont été cuisinées par les personnes participantes.

Ce sont **6 104 collations** qui ont été offertes aux participantes et participants ainsi qu'aux enfants. De plus, **2 372 repas communautaires** ont permis de briser l'isolement et d'offrir quelques instants de bonheur à plusieurs de ces personnes vivant en Gaspésie et aux Îles, qui autrement, se retrouveraient seules à leur résidence durant, entre autres, la période des Fêtes. Les services de dépannage alimentaire, quant à eux, ont répondu à **2 454 demandes urgentes d'aide alimentaire**.

L'état civil des 1 990 participantes et participants adultes indique que **1 130 (57 %) d'entre elles et eux sont des personnes seules**, 313 sont des couples sans enfants, 291 sont des couples avec enfants, 178 sont des femmes cheffes de familles monoparentales comparativement à 31 chez les hommes et, 47, ont été inscrit-e-s dans la catégorie « autres ».

La source de revenu des 1 990 participantes et participants adultes démontre que 968 d'entre elles et eux bénéficient de la sécurité du revenu, 251 sont des travailleuses et travailleurs, 257 sont prestataires de la sécurité de la vieillesse, 177 ont un autre type de revenu (CNESST, RQAP, SAAQ, RRQ), 124 sont des étudiantes et étudiants, 122 reçoivent de l'assurance-emploi, 69 sont en attente de revenu et 22 sont des travailleuses et travailleurs autonomes.

Il est à noter que **48 % des personnes** participant aux activités offertes par les organismes de la TCSAGÎM **sont bénéficiaires de la sécurité du revenu** et que **52 % ont un revenu autre**. Comme quoi, l'insécurité alimentaire gagne du terrain pendant que les organismes, eux, sont toujours à court de moyens!

Activités de promotion et de soutien de la communauté

La TCSAGÎM utilise les outils de visibilité mis à sa disposition pour faire connaître au public, à ses partenaires financiers, ses collaboratrices et collaborateurs, une part de ses activités mais aussi certaines d'entre elles réalisées par ses organismes membres.

LES RENDEZ-VOUS RÉGIONAUX

Grâce à la troisième édition des *Rendez-vous régionaux de l'alimentation saine pour tous et toutes* initiés par le RCCQ, le Centre d'action bénévole La Grande Corvée et Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine en collaboration avec la TCSAGÎM ont présenté la conférence « Manger, un droit! » animée par Me Lucie Lamarche. Ces deux activités régionales ont rejoint **157 personnes** en Gaspésie et aux Îles.

Me Lamarche est professeure titulaire au département des sciences juridiques de la Faculté de science politique et droit de l'Université du Québec à Montréal et récipiendaire en 2016 du prix Pierre Dansereau pour son engagement social à titre de chercheure. Elle est membre du Barreau du Québec et de la Société Royale du Canada. Me Lamarche a été directrice du Centre de recherche et d'enseignement sur les droits de la personne de l'Université d'Ottawa et membre du Comité des droits de la personne du Barreau du Québec.

De façon simple et avec beaucoup d'aplomb, Me Lamarche a parlé des origines du droit humain à l'alimentation, de ce que ça veut dire chez nous, des failles et des leviers qui existent et qui peuvent servir notre lutte pour que le droit humain à la saine alimentation soit garanti au Québec.

23 avril 2018 – Côte-de-Gaspé : Le Centre d'action bénévole La Grande Corvée était l'instigateur de cette journée spéciale consacrée à l'alimentation. À la salle Clairence-Minville de Grande-Vallée, c'est une cinquantaine de personnes comprenant des participant-e-s des cuisines collectives, des membres de la Table, des partenaires, des membres du personnel des organismes ainsi que des citoyennes et citoyens qui se sont réuni-e-s. Après un avant-midi ludique au cours de laquelle les personnes présentes se sont affrontées dans un jeu-questionnaire portant sur l'alimentation, un dîner préparé par des groupes de cuisine collective a été partagé au grand plaisir de tous et toutes. En après-midi avait lieu la conférence offerte par Me Lucie Lamarche. Ce fut une occasion de mieux comprendre les enjeux politiques et économiques qui constituent un frein à la pleine reconnaissance du droit à une saine alimentation pour tous et toutes.

25 avril 2018 – Îles-de-la-Madeleine : En après-midi, Me Lucie Lamarche a tenu une conférence au CEGEP de la Gaspésie et des Îles/Campus des Îles sur le droit à l'alimentation et les conséquences du non-respect de ce droit humain fondamental devant un auditoire de trente (30) personnes. En soirée, sa conférence a attiré plus de soixante-dix-sept (77) personnes à Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine.

MERCI au RCCQ qui a permis d'offrir cette conférence en Gaspésie et aux Îles et pour sa promotion de l'évènement. **MERCI** à toutes les participantes et tous les participants des groupes de cuisine collective qui se sont impliqué-e-s dans l'organisation ainsi qu'aux bénévoles qui ont cuisiné-e-s les soupes et les desserts. **MERCI** à la population ainsi qu'aux partenaires qui se sont déplacé-e-s pour assister à ces activités régionales.

Couverture médiatique

- Carrefour-Ressources : 6 avril 2018, Radio Bleu FM, La Tribune Haute-Gaspésie (entrevue préalable aux conférences de Me Lamarche)
- Me Lucie Lamarche :
  - https://www.youtube.com/watch?v=OllMGn3puPI
  - https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/bon-pied-bonne-heure/segments/entrevue/69124/regroupement-cuisines-collectives-quebec-lucie-lamarche
- Centre d'action bénévole La Grande Corvée : https://vimeo.com/268461547
- Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine : https://cfim.ca/24-avril-2018-2/

LA JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES

La JNCC est un événement que l'on fête le 26 mars de chaque année depuis vingt-deux ans afin de souligner l'importance des cuisines collectives comme solution alimentaire et comme alternative à l'individualisme et à la solitude. C'est aussi une occasion de rappeler annuellement à l'opinion publique, à la presse et au gouvernement la nécessité de garantir, pour toutes et pour tous, le droit à une saine alimentation. Cette journée bien spéciale a été célébrée avec un thème rassembleur et légèrement revendicateur : **Une main sur le panier, l'autre pour signer !**

Le mouvement des cuisines collectives au Québec est composé de 1 382 groupes permettant à près de 10 000 citoyennes et citoyens de se préparer annuellement plus de 1,3 million de portions (site web du RCCQ). **En Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine, les dix organismes membres de la TCSAGÎM s'activent pour mettre à profit les valeurs de l'autonomie alimentaire auprès de 168 groupes de cuisine collective qui ont mijoté 143 078 portions durant la dernière année.**

Cette année les cuisines collectives se sont mobilisées pour deux éléments essentiels à leur mouvement: la déclaration pour le droit à une saine alimentation et la pétition revendiquant ce même droit. Rédigées à la suite de longs mois de concertation et avec l'apport de centaines de participant-e-s incluant ceux et celles de notre région, la déclaration et la pétition s'appuient sur des statistiques québécoises et canadiennes dressant le portrait déplorable de l'accès à une saine alimentation. Elles réclament une suite de mesures à entreprendre comme la fixation du prix d'un panier d'aliments de base, l'accessibilité à des marchés de proximité, des jardins, des locaux municipaux de cuisine et des territoires de cueillette, de chasse et de pêche, le financement accru des organismes communautaires en autonomie alimentaire, une offre d'aliments sains dans les établissements publics, la taxation accrue des boissons sucrées et des aliments hautement transformés et la réintroduction des cours de cuisine dans les programmes éducatifs. La Déclaration pour le droit à une saine alimentation et la pétition l'appuyant continuent de récolter des signatures tous les jours! En mars 2019, nous en sommes maintenant à 4972 signatures et à 235 appuis d'organisations. Afin de voir ce nombre grandir encore plus, la TCSAGÎM vous invite à faire circuler la pétition dans vos réseaux et à transmettre les signatures au RCCQ. Un objectif collectif!

JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

26 mars 2019 – Pour une 4e année consécutive se tenait un petit-déjeuner du RCCQ au restaurant Le Parlementaire. La TCSAGÎM avait transmis cette invitation aux députés provinciaux de la Gaspésie et des Îles. Ce déjeuner, consacré à la connaissance du mouvement au Québec et au panier d'épicerie de base, a réuni huit députés, tous des nouveaux élus, des conseillers politiques ainsi que six représentants du RCCQ dont trois représentants de groupes de cuisine collective. Ce déjeuner a permis à ceux-ci de partager aux élus des témoignages authentiques donnant un visage au mouvement des cuisines collectives. Ces témoignages personnels ont démontré aux députés toute la différence que peut apporter la cuisine collective dans la vie des participants. La rencontre fût suivie d'une belle visite de l'Assemblée nationale en compagnie de monsieur Joël Arseneau, député des Îles-de-la-Madeleine.

De gauche à droite: Louis Lemieux, Député de Saint-Jean, Éric Lefebvre, Député d'Arthabaska, Marianne Brisebois, Chargée de projet aux communications RCCQ, Sylvie Sarrasin, Présidente du CA RCCQ, Michel Alexandre Cauchon, Coordonnateur général RCCQ, Alain Tremblay, membre du CA RCCQ, Enrico Ciccone, Député de Marquette, Thérèse Mazerolle, membre du CA RCCQ, Sylvain Lévesque, Député de Chauveau, Maryse Gaudreault, Députée de Hull, Lucie Lecours, Députée de Les Plaines, Linda Letendre, membre du CA RCCQ et Joël Arseneau, Député des Îles-de-la-Madeleine.

JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES ORGANISÉE DANS LEUR MILIEU PAR HUIT ORGANISMES MEMBRES DE LA TCSAGÎM

Toujours en lien avec la JNCC, l'apport du milieu dans l'avancement de l'autonomie alimentaire a été souligné par des évènements festifs et rassembleurs réalisés en avril 2018 et en mars 2019. Ces rencontres ont permis de créer des liens, de solidariser, d'échanger, de partager et de faire la promotion des activités et services offerts par ces sept organismes.

Carrefour-Ressources – Haute-Gaspésie

25 mars 2019 – Trois intervenantes et sept participant-e-s aux groupes de cuisine collective ont accueilli Mme Carole Gingras, responsable du PSOC au CISSS de la Gaspésie, et Mme Julie Madore, agente de développement chez Centraide GÎM. Toutes ces personnes ont joint leurs efforts afin de cuisiner un menu à partir d'aliments récupérés. Tout le monde a reçu le *Petit Journal* et un cahier comprenant l'historique des cuisines collectives, les recettes de la journée ainsi que la déclaration pour le droit à une saine alimentation.

Une participante a gagné le tablier à l'effigie de Centraide par tirage au sort. Merci à Mme Madore pour ce prix.

Centre d'action bénévole La Grande Corvée – Grande-Vallée

23 avril 2018 – Cette activité dont nous avons parlé sous la rubrique Les Rendez-Vous Régionaux (cf. p.9) a généré une belle participation dans Côte-de-Gaspé, activités auxquelles ont pris part une cinquantaine de personnes.

209 portions cuisinées!
Ce qui n'a pas été consommé sur place a été redistribué dans les dépannages alimentaires.

Collectif Aliment-Terre – Paspébiac

26 mars 2019– L'événement tenu au local de l'organisme a réuni 33 participant-e-s qui ont partagé des pizzas et des salades maison, des anecdotes, des idées et des réflexions. L'objectif de la journée était de faire connaître les cuisines collectives à la population et de discuter sur ce qui pouvait entrer dans le panier d'aliments de base. Points forts : Participation de deux élus dont le préfet de la MRC Bonaventure, présence d'une conseillère municipale du début à la fin des activités, participation de personnes ne connaissant pas les cuisines collectives et présence des médias avant et après l'évènement.

Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine

25 avril 2018 – Îles-de-la-Madeleine : Tel que mentionné dans la rubrique Les Rendez-vous Régionaux (cf. p.10) une conférence publique offerte en après-midi par Me Lucie Lamarche au CEGEP de la Gaspésie et des Îles/Campus des Îles et, en soirée, à Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine a rejoint plus de 107 personnes.

Family Ties – New Carlisle

28 mars – L'organisme a organisé un atelier d'information et de cuisine en collaboration avec la nutritionniste, Suzette Poirier. Les participant-e-s ainsi que Mme Poirier ont travaillé ensemble pour préparer deux collations santé: des muffins au fromage et des barres granola pomme-cannelle. Pendant la cuisson des collations, la nutritionniste a présenté le nouveau Guide Alimentaire Canadien et a joué un petit jeu avec les participant-e-s montrant des images d'aliments sains et malsains. Par la suite, la coordonnatrice de la cuisine collective a discuté des avantages de cuisiner collectivement et a examiné la Déclaration pour le droit à une saine alimentation du RCCQ. Les participant-e-s ont ensuite été invité-e-s à signer la pétition. Après l'atelier, un dîner composé d'une soupe au riz et dinde, de petits pains, de muffins au fromage et d'une salade de fruits a été servi aux participant-e-s, aux membres du personnel et à quelques-uns des enfants des participant-e-s. Visite d'un journaliste de *Gaspé SPEC* qui a posé des questions aux participant-e-s et l'un d'eux a gagné le prix de présence.

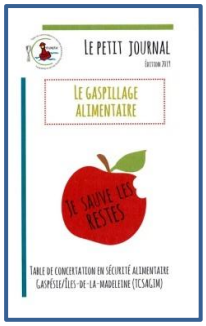
Maison de la Famille Contre Vents et Marées – Chandler

26 mars 2019 – Pour souligner la JNCC et le mois de la nutrition, les participant-e-s se sont réuni-e-s afin de réaliser une soupe repas et ainsi récupérer et transformer certains aliments ce qui leur a permis de mieux connaître ces denrées et d'acquérir des connaissances en cuisine.

Source alimentaire Bonavignon – Maria

27 mars 2019 – Trente-cinq (35) participants-es ont pris part à la JNCC en venant partager un repas convivial de cabane à sucre dans les locaux de l'organisme. Ce brunch est d'année en année très attendu! L'activité s'est terminée avec un bingo et une dégustation de tire sur la neige.

LE PETIT JOURNAL



Cinq cents (500) exemplaires de la 6e édition du *Petit journal* ont été remis aux dix organismes membres de la TCSSAGÎM à raison de 50 copies chacun. Ceux-ci les ont distribués à travers leurs réseaux de participant-e-s à leurs activités ainsi qu'à certains partenaires œuvrant dans le secteur de la sécurité/autonomie alimentaire. Ce livret se veut le résultat d'un travail de collaboration et de partage entre les participant-e-s, les animatrices ainsi que les directions d'organismes. **MERCI à Mme Pauline Curadeau qui a réalisé la mise en page du *Petit Journal* et MERCI aux personnes qui ont contribué à son contenu.**

LA PUBLICITÉ GRATUITE ET LA PROMOTION DANS LES MÉDIAS

- Répertoire des ressources de la Centrale Info-Santé région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
- Partage sur les pages facebook
- 28 février 2019 - Radio-Canada – Nouvelles – Mme Joanne Bérubé, journaliste https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1156125/nombre-demandes-aide-alimentaire-hausse-gaspesie-iles-madeleine?fbclid=IwAR2_thLtdXH9RsYxQlqpdNKEeXcwUsShjiXOZWRKXHmfW7mns7y3OnhBWPQ
- 26 mars 2019 – Radio-Canada – Chronique de Mme Adrianne Gauvin-Sasseville, journaliste, à l'émission *Au cœur du monde.* https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/au-coeur-du-monde/segments/chronique/111492/cuisine-collective-carrefour-ressources-alimentation-securite

Le Radar – Îles-de-la-Madeleine

Une main sur le panier, l'autre pour signer

Le 26 mars prochain aura lieu la 22e édition de la Journée nationale des cuisines collectives sous le thème *Une main sur le panier, l'autre pour signer*. Depuis 1997, cette journée est célébrée partout au Québec afin de souligner l'importance des cuisines collectives comme solution alimentaire et comme alternative à l'individualisme et à la solitude. C'est aussi une occasion de rappeler annuellement à l'opinion publique, à la presse et au gouvernement la nécessité de garantir, pour toutes et pour tous, le droit à une saine alimentation.

Cette année encore, le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) poursuit sa mobilisation pour le droit à une saine alimentation avec ses deux éléments clés : la déclaration pour le droit à une saine alimentation et la pétition revendiquant ce même droit. Rédigées après de longs mois de concertation et avec l'apport de centaines de participants incluant ceux de notre région, la déclaration et la pétition s'appuient sur des statistiques québécoises et canadiennes dressant le portrait déplorable de l'accès à une saine alimentation. Elles réclament une suite de mesures à entreprendre comme la fixation du prix d'un panier d'aliments de base, l'accessibilité à des marchés de proximité, des jardins, des locaux municipaux de cuisine et des territoires de cueillette, de chasse et de pêche, le financement accru des organismes communautaires en autonomie alimentaire, une offre d'aliments sains dans les établissements publics, la taxation accrue des boissons sucrées et des aliments hautement transformés et la réintroduction des cours de cuisine dans les programmes éducatifs. La pétition disponible en ligne invite toutes les personnes préoccupées par l'accès à une saine alimentation à venir y apposer leur signature. « Nous espérons que la pétition devienne populaire et universelle, exhibant ainsi le mouvement des cuisines collectives, car toutes les Québécoises et tous les Québécois ont droit à une saine alimentation », a déclaré la présidente du Conseil d'administration du Regroupement des cuisines collectives du Québec, Mme Sylvie Surprais.

Pétition en ligne : http://bit.ly/petitiondroitsainealimentation
Déclaration en ligne : http://droitsainealimentation.org/la-declaration/

Source : Cuisine collective Îles de la Madeleine

Affiche promotionnelle du RCCQ pour ses membres

LE SITE WEB

Pour plus d'informations, la TCSAGÎM vous invite à visiter son site web au www.tcsagim.org.

LA RECHERCHE *L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE : ÇA NE SE CONTE PAS… POURTANT, ÇA COMPTE !*

Cette étude est une évaluation des effets des pratiques alternatives sur l'insécurité alimentaire, le réseau social ainsi que sur la santé physique et mentale des personnes qui participent aux activités offertes par les organismes membres de la TCSAGÎM. Il s'agissait de la première du genre à être menée en milieu rural et à établir des liens précis entre l'insécurité alimentaire et la santé, au-delà des carences nutritionnelles ou des effets de la pauvreté sur la santé déjà étudiés. Toujours d'actualité, cette recherche réalisée en novembre 2005 par la TCSAGÎM est remise aux partenaires rencontrés lors des représentations effectuées par ses membres. La synthèse de la recherche est aussi disponible en format PDF sur le site web de la TCSAGÎM. En 2018-2019, une synthèse de l'étude a été remise à la ministre fédéral de la santé et des services sociaux, madame Ginette Petitpas Taylor ainsi qu'à la ministre du Revenu national, madame Diane LeBouthillier.

LE RAPPORT D'ACTIVITÉS

Celui-ci est offert en version papier et en format PDF. Pour l'exercice financier 2018-2019, une trentaine de rapports ont été remis aux membres, à notre bailleur de fonds ainsi qu'à plusieurs partenaires au niveau local, régional (en développement social) et provincial. Il est à noter qu'une copie a été remise à la ministre fédérale de la santé et des services sociaux, madame Ginette Petitpas Taylor ainsi qu'à la ministre du Revenu national, madame Diane LeBouthillier.

Activités de représentation et de concertation

❖ CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CISSS) DE LA GASPESIE / DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIOUE

8 mai 2018 et 5 juillet 2018 – Trois membres de la TCSAGÎM, Mme Sylvie Sarrasin de Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine, Mme Charlotte Pouliot de Carrefour-Ressources et M. Louis-Jérôme Cloutier du Centre d'action bénévole La Grande Corvée, participent à un comité dont les travaux ont débuté en novembre 2017. Ce comité œuvre à l'élaboration d'un cadre de référence en sécurité/autonomie alimentaire en GÎM. Ces réunions sont préparées et animées par Mme Suzanne Gérin-Lajoie de la DSP. À la réunion du 8 mai, la présentation de la pyramide des déterminants associés à la sécurité alimentaire a particulièrement retenu notre attention. Le cadre de référence est présentement en cours de rédaction et, si le délai le permet, une tournée de consultation auprès des partenaires pourrait avoir lieu à l'automne 2019. Ces deux dernières rencontres ont eu lieu au CISSS à Gaspé. Cette instance en assume les frais.

Mesdames Charlotte Pouliot, Suzanne Gérin-Lajoie, Julie Lacasse, Marie-Eve English et M. Louis-Jérôme Cloutier. Absente sur la photo : Mme Sylvie Sarrasin.

(Crédit photo : DSP)

❖ GOUVERNEMENT FÉDÉRAL

9 novembre 2018 – Une délégation de la TCSAGÎM a pu s'entretenir avec la ministre de la Santé, madame Ginette Petitpas Taylor, lors de son passage à Bonaventure et ce, pendant une heure et demie. La ministre était très heureuse de rencontrer des organismes de la région œuvrant en sécurité/autonomie alimentaire. Nos délégué-e-s ont présenté la TCSAGÎM et remis le dossier du regroupement qui incluait entre autres l'étude de la TCSAGÎM mais aussi la Déclaration du droit à une saine alimentation au Québec. La ministre a été fort surprise de constater qu'aucun programme ne correspondait à nos attentes dans son ministère. Elle souhaite remédier à cette situation. Un attaché politique de la ministre Lebouthillier demeure en lien avec la TCSAGÎM afin de faire le suivi de ce dossier.

Mme Suzanne Lamarre de la Source alimentaire Bonavignon, M. Sylvain Badran du Collectif Aliment-Terre, la ministre Ginette Petitpas Taylor et Mme Heather MacWhirter de Family Ties.
(Crédit photo : bureau de la ministre Lebouthillier)

❖ REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC (RCCQ)

Rencontre provinciale et Assemblée générale annuelle (AGA)

28 au 30 mai 2018 – Le coordonnateur du Collectif Aliment-Terre, monsieur Sylvain Badran, a représenté la TCSAGIM à la rencontre provinciale et à l'AGA du RCCQ qui se tenaient à l'Université Laval, à Québec. Il était accompagné de quatre participantes des cuisines collectives de son organisme et d'une collègue. Sur place, ces personnes ont pris part à différentes discussions et ont assisté à divers ateliers sur le thème de l'alimentation et des cuisines collectives. En plus de la conférence de Me Lucie Lamarche sur le droit à l'alimentation, il y a eu la projection du film *Demain* suivi d'une discussion animée. C'était également l'occasion de faire le bilan sur la campagne pour le droit à une saine alimentation initiée l'année précédente. Pour terminer, en lien avec la poursuite de cette campagne, les membres du RCCQ ont par ailleurs participé à l'activité *pique-Manif* pour le droit à une saine alimentation sur le parvis de l'Assemblée nationale scandant les diverses revendications de la Déclaration pour le droit à une saine alimentation.

Table des régions

M. Badran a aussi représenté le regroupement à la Table des régions, instance chargée de faire le lien entre les régions et le RCCQ. Celui-ci y a siégé en novembre 2018 et en février 2019. La Table se veut un lieu d'échange où des liens de solidarité se tissent. Les mandats sont :

- ✓ Assurer les liens entre le RCCQ et les régions;
- ✓ présenter des recommandations sur les enjeux régionaux au conseil d'administration;
- ✓ favoriser le réseautage des cuisines collectives dans chacune des régions;
- ✓ connaître les besoins des régions et les faire connaître aux autres régions;
- ✓ constituer un lieu de rencontre et de discussion en vue de bâtir un argumentaire commun;
- ✓ trouver des stratégies communes pour favoriser la mobilisation à l'échelle locale, régionale et nationale.

❖ REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES GASPÉSIE – ÎLES–DE–LA– MADELEINE (ROCGÎM)

Rencontre régionale et assemblée générale annuelle (AGA)

26 et 27 septembre 2018 – Malgré le fait que des organismes membres de la TCSAGÎM étaient présents à ces rencontres, la TCSAGÎM n'avait aucune délégation votante puisque que les représentant-e-s de ces organismes ne peuvent user que d'un seul droit de vote.

❖ RESEAU SOLIDAIRE POUR LE RAYONNEMENT DES TERRITROIRES GASPÉSIE – ÎLES–DE–LA– MADELEINE (RESSORT-GÎM)

Le RESSORT est un réseau de partenaires et de communautés d'expertises mobilisés pour le développement social de la région de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Consultation publique sur les axes d'intervention prioritaires

Octobre 2018 – La TCSAGÎM a participé à cette consultation en ligne qui visait l'élaboration du plan d'action régional du RESSORT-GÎM pour les trois prochaines années.

Forum-Assemblée

28 et 29 novembre 2018 – En raison de la mauvaise température, la représentante désignée par la TCSAGÎM, Mme Sylvie Sarrasin, coordonnatrice de l'organisme Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine, n'a pas participer à ces journées qui se tenaient à Gaspé.

Chantier régional *Autonomie/Sécurité alimentaire*

12 décembre 2018 – La directrice de l'Accueil Blanche Goulet, Mme Pauline Curadeau, représentait la TCSAGÎM à cette rencontre tenue à l'Auberge Chic-Chac de Murdochville. Il s'agissait du cinquième Chantier régional *Autonomie/Sécurité alimentaire* mais de sa première participation. La TIR-SHV et le RESSORT assurent désormais le co-leadership du Chantier.

Ce Chantier qui regroupe différents partenaires (CISSS : intervenant-e-s de la Direction de la santé publique, organismes communautaires, coordonnateurs et coordonnatrices en développement social, organisations en alimentation, etc.) se veut un lieu d'échange et de réseautage pour tous les organismes interpellés par la question de la sécurité/autonomie alimentaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. Beaucoup d'organismes communautaires n'ont pu être présents à cette rencontre considérant qu'à cette période de l'année, tous et toutes sont très occupé-e-s par les activités entourant la venue du temps des Fêtes (Guignolée, etc.). Une trentaine de personnes ont adhéré aux objectifs de la journée : S'échanger de l'information; partager les bons coups, les initiatives réalisées et les difficultés rencontrées; échanger sur les enjeux communs. Un tour de table a permis de savoir ce qui se passe et se vit dans chacun des organismes présents. De façon générale, le développement en sécurité/autonomie alimentaire ne se fait pas au même rythme d'un territoire à l'autre mais chose certaine, nous pouvons dire que les projets émanent d'un peu partout.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018-2019

Le conseil d'administration de la TCSAGÎM est composé de onze postes élus parmi les représentantes et représentants des organismes membres. Ils et elles agissent en tant que personnes administratrices dûment mandatées par leur CA respectif. En conséquence, personne n'y siège à titre personnel ou individuel. Pour l'année 2018-2019, lors de l'assemblée générale annuelle du 10 mai 2018, toutes les personnes ont été élues par acclamation. Un poste est vacant depuis 2016.

Suzanne Lamarre, présidente
Directrice de la ***Source alimentaire Bonavignon*** à Maria

Heather MacWhirter, vice-présidente
Directrice de ***FamilyTies*** à New-Carlisle

Charlotte Pouliot, trésorière
Directrice de ***Carrefour-Ressources*** à Sainte-Anne-des-Monts

Jacques Roy, secrétaire
Directeur de la ***Maison de la Famille Contre Vents et Marées*** à Chandler

Rémi Gallant, administrateur
Directeur du ***Centre d'action bénévole Ascension/Escuminac*** à Matapédia

Sylvie Sarrasin, administratrice
Coordonnatrice ***Cuisine collective Îles-de-la-Madeleine*** à *Cap-aux-Meules*

Pauline Curadeau, administratrice
Directrice à ***l'Accueil Blanche-Goulet de Gaspé*** à Gaspé

Marc-Antoine DeRoy, administrateur
Directeur général de ***Partagence*** à Sainte-Anne-des-Monts

Louis-Jérôme Cloutier, administrateur
Directeur général du ***Centre d'action bénévole La Grande Corvée*** à Grande-Vallée

Sylvain Badran, administrateur
Coordonnateur du ***Collectif Aliment-Terre*** à Paspébiac

FONCTIONNEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Compte tenu que la TCSAGÎM n'a pas de permanence, la corporation s'est dotée d'une politique de régie interne. Tous et toutes doivent participer activement aux rencontres et s'impliquer équitablement dans le souci de bien partager et répartir les tâches. Dans les faits, chacune des personnes qui s'impliquent dans la réalisation du plan d'action et des comités de travail est également à l'emploi d'un organisme communautaire et en assure, pour la majorité, la coordination ou la direction.

Le courriel est le type de communication le plus utilisé par les membres du CA de la TCSAGÎM afin de se tenir à jour et de s'informer mutuellement de certains dossiers et d'en effectuer les suivis appropriés. Selon le besoin, des comités de travail ponctuels sont mis en place. Deux ont été formés en 2018-2019.

Comité de travail	Date	Nombre de membres
Contenu du *Petit Journal*	17 janvier 2019	4
Logistique de la conférence *Zéro gaspillage*	6 février et 6 mars 2019	4

Les membres du CA se sont rencontrés à trois reprises pour tenir deux séances régulières « physiques » et une rencontre par le logiciel de communication ZOOM. À celles-ci, il faut ajouter les comités de travail, les appels téléphoniques et les courriels effectués par les membres du CA pour la réalisation du plan d'action de la TCSAGÎM.

Conseil d'administration	Date	Endroit
Séance régulière	9 et 10 mai 2018	Sainte-Anne-des-Monts
Séance régulière	7 et 8 novembre 2018	Bonaventure
Séance régulière	29 janvier 2019	ZOOM

Depuis mai 2018, faisant suite à une demande exprimée par notre porteuse de dossier en sécurité alimentaire, madame Suzanne Gérin-Lajoie, un canal de communication régulier a été établi entre la DSP et la TCSAGÎM. Le point DSP est inscrit systématiquement à l'ordre du jour de la Table permettant ainsi d'échanger de part et d'autre sur les politiques gouvernementales, les plans d'action, les programmes ou tout autre sujet en lien avec la sécurité et l'autonomie alimentaire.

À la séance de novembre 2018, les membres du CA ont pu s'entretenir par «ZOOM » avec mesdames Suzanne Gérin-Lajoie, Carole Gingras, Marie-Eve English et Christine Laliberté. Ces deux dernières sont membres de la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie (TIR-SHV). Elles souhaitaient nous parler de la politique gouvernementale en prévention de la santé. De son côté, Mme Suzanne Gérin-Lajoie a jeté les bases du plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale en ce qui a trait à la *Mesure 13.1*. Elle a mentionné que les actions priorisées au sein des concertations seraient favorisées.

À la séance de janvier 2019, la responsable de la *BULLE et de l'accompagnement jardins*, madame Valérie Allard a effectué par « ZOOM » une présentation power point qui traitait de l'historique de la BULLE, de la définition de l'accompagnement jardins, des tâches de ce service, des statistiques et de leur pérennité. L'objectif visé par la BULLE était de mieux se connaître afin d'apprendre à mieux collaborer.

Les principaux sujets traités en CA :

- ✓ Les prévisions budgétaires et les suivis financiers et administratifs;
- ✓ L'approbation de la demande d'aide financière au PSOC;
- ✓ Le suivi des dossiers courants;
- ✓ Le suivi des représentations effectuées dans les divers lieux de concertation;
- ✓ La participation financière de la Table pour la réalisation d'une activité grand public;
- ✓ La rédaction de lettres d'invitation à la ministre de la région GÎM, Marie-Ève Proulx et aux député-e-s de la région GÎM;
- ✓ La lettre d'appui au RCCQ pour la Déclaration sur le droit à une saine alimentation;
- ✓ La réalisation de base de données « Access ».

MEMBRES

Tout organisme qui correspond à la définition d'organisme communautaire autonome visant l'atteinte d'une plus grande sécurité alimentaire des populations desservies peut adhérer à la corporation. L'organisme doit avoir des liens directs avec les personnes vivant une situation d'insécurité alimentaire et offrir des solutions concrètes répondant aux besoins exprimés avec une approche personnalisée. En avril 2018, la corporation comptait 10 organismes membres.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

L'assemblée générale annuelle de la TCSAGÎM a eu lieu le 10 mai 2018 à l'Auberge La Seigneurie des Monts à Sainte-Anne-des-Monts. Lors de cette assemblée, neuf membres en règle étaient présent-e-s (une par « ZOOM »), représentant ainsi 90 % des organismes membres de la TCSAGÎM. Le rapport d'activités 2017-2018, les objectifs du plan d'action 2018-2019 et les états financiers ont été adoptés par les membres.

CONTRIBUTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

Lorsque c'est possible, les membres de la TCSAGÎM sont toujours disposés à partager salles et équipements.

Nous tenons à remercier Carrefour-Ressources qui accueille le siège social de la TCSAGÎM à son adresse postale au 50-1re Rue Ouest à Sainte-Anne-des-Monts. Les heures d'accessibilité et les semaines d'ouverture demeurent les mêmes que cet organisme, à savoir, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h, du lundi au vendredi.

Les organismes de la TCSAGÎM, membres du RCCQ, ont pu bénéficier, pour une troisième année consécutive, d'une carte-cadeau de 25 $ multiplié par le nombre de groupes de cuisine collective issus de chacun de ces organismes. Ce montant provenait de la campagne de collecte de fonds *«Donnez un peu, aidez beaucoup»* des supermarchés Maxi et Maxi & Cie du Québec réalisée à l'été 2018. **MERCI aux client-e-s fréquentant les supermarchés Maxi et Maxi & Cie qui ont mis la main dans leur poche ainsi qu'aux gérant-e-s pour leur implication sociale à cette campagne nationale.**

maxi

SOURCE DE FINANCEMENT

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie :

Celui-ci constitue, pour l'exercice financier 2018-2019, le seul bailleur de fonds de la TCSAGÎM. La subvention récurrente de 15 507 $ allouée au regroupement dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC) lui permet de réaliser partiellement sa mission. Le conseil d'administration de la TCSAGÎM a déposé au CISSS de la Gaspésie une demande de soutien financier de l'ordre de 103 250 $ en appui à la mission globale pour l'exercice financier 2019-2020.

Objectifs retenus pour 2019-2020/2020-2021

Les membres du conseil d'administration de la TCSAGÎM ont convenu d'échelonner sur deux exercices financiers, 2019-2020 et 2020-2021, la réalisation des objectifs du regroupement :

1. Maintenir la recherche de financement afin de consolider les activités offertes par les organismes membres dans le secteur de la sécurité alimentaire et obtenir un financement de base adéquat et récurrent pour le fonctionnement de la Table.

2. Promouvoir les activités et les résultats de la TCSAGÎM.

3. Représenter la TCSAGÎM dans différents lieux de concertation.

4. Recevoir une formation adaptée par le ROCGÎM sur les règlements généraux et la formation des CA/Coordination.

5. Entamer une réflexion en vue de l'organisation d'une activité régionale soulignant les 15 ans d'incorporation du regroupement.

6. Concevoir des outils de promotion.

Une chaudronnée d'éducation populaire

Cette recette a été concoctée par le CA de la TCSAGÎM lors de sa présentation à la Commission populaire de l'ACA du Réseau québécois de l'ACA.

Ingrédients

- 1 filet de prévention
- 1 panier de gens diversifiés
- 1 boîte de concertation
- 1 paquet d'ouverture
- 1 pincée d'humour
- 3 tasses de respect
- 1 kilo d'engagement
- 8 onces d'Autonomie alimentaire
- 1 pied de tolérance
- 1 branche de partage
- 1 tige d'entraide
- 1 sachet de plaisir
- 3 c. à table de dignité
- 2 litres de bouillon de financement Récurrent
- 3 c. à thé d'ACA
- 3 gousses de formation
- Assaisonnement au goût de solidarité, équité, justice sociale

Matériel

- Recette collective
- Marmite de valeurs
- Cuillère de volonté
- Cuisinière fonctionnelle
- Petits ustensiles de soutien

Temps de préparation : 15 minutes
Temps de cuisson : une éternité

Préparation

1. Distribuer les tâches de la recette collective à notre panier de gens diversifiés.
2. Verser dans notre marmite de valeurs : 1 filet de prévention.
3. Faire revenir, à l'aide de la cuillère de volonté : 1 pied de tolérance, 1 branche de partage, 1 tige d'entraide, 1 kilo d'engagement et 8 onces d'Autonomie* alimentaire. (*On vous invite à faire des réserves de la marque Autonomie, il semble qu'on veuille l'enlever des tablettes).
4. Couvrir d'une boîte de concertation, d'un paquet d'ouverture, de 3 tasses de respect, de 3 c. à table de dignité et d'une pincée d'humour.
5. Assaisonner d'un sachet de plaisir, de 3 gousses de formation et de 3 c. à thé d'ACA. De plus, ajouter à votre goût : de la solidarité, de l'équité et de la justice sociale. Remuer souvent pour pas que ça colle.
6. Arroser généreusement de deux litres de bouillon de financement et en rajouter au besoin. Très important, pour le bouillon, il faut choisir celui de marque « Récurrent ». Parce que la marque « Ponctuel » ça ne dure jamais très, très, longtemps. La date de péremption arrive assez vite.
7. Laisser mijoter jusqu'à consistance désirée et partager entre tous et toutes 3 repas par jour.
8. Assurez-vous que tout le monde reparte dans un état de satisfaction!

*À la mémoire de Paulette Cummings,
directrice du CAB de Gaspé (Le Hauban)
*Inspiration du RCCQ provenant des journées
de formation sur les intelligences citoyennes
Septembre 2015

Petits mots des participantes et participants

« It's like we have been cooking together for years. I think we rock! »
« It was really cool. Good way to practice French and cooking skills. »
« I'm surprised mine turned out because it usually doesn't. »
« Excellent. It was fun to cook in the Family Ties kitchen. »

«Je suis un homme de 67 ans qui se retrouve seul et les cuisines collectives me sauvent la vie car je ne sais pas cuisiner.»
«Les cuisines collectives me permettent carrément de mieux vivre, tant au niveau économique que social et favorisent une saine alimentation.»
«C'est de l'argent vraiment bien investi, en plus de passer une superbe journée dans la bonne humeur et l'entraide.»
«Ma famille est vraiment heureuse quand j'arrive avec tous ces plats cuisinés et savoureux.»

« Les cuisines collectives me facilitent la vie car, avec mon handicap visuel, il est plus simple pour moi de cuisiner avec une accompagnatrice et rapporter des plats à la maison. Je l'apprécie beaucoup. »

« La cuisine collective est une école de rêve. Là, on nous enseigne à préparer des mets dont toutes les bouchées sont un délice pour le palais et d'une portion si généreuse qu'il est possible de les savourer des semaines durant à la maison. Tout se fait dans une ambiance idéale où règne l'amitié, la gaieté, l'humour, la joie de vivre. »

« Linda Langlais, animatrice des cuisines collectives à Gaspé, est très accueillante et elle sait nous mettre facilement à l'aise. Au début, j'hésitais à participer car je suis plutôt de nature timide. Cependant, au bout de 15 minutes je me suis sentie comme chez moi. Je vais sûrement revenir car, en plus d'avoir des repas et des collations que je peux ramener avec moi, cela me permet de jaser et rire de bon cœur avec les autres, cela me fait du bien. »

« La cuisine collective me permet d'être en groupe, de connaître des gens, d'apprendre à faire à manger et aussi ça m'aide beaucoup à me nourrir. »
« J'ai fait de nouveaux apprentissages, ça m'aide du côté de l'épicerie ainsi qu'à mieux me nourrir. J'ai beaucoup de plaisir à chaque fois. »
« De nouvelles recettes délicieuses réalisées à partir d'aliments provenant du projet de récupération alimentaire de la Haute-Gaspésie. »
« Ça me fait sortir de chez-moi, d'échanger avec les autres participants et d'apprendre de nouveaux trucs de cuisine. »

Remerciements

À notre bailleur de fonds :

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires régionaux – mission globale.

Aux partenaires, collaborateurs, collaboratrices des organismes membres de la TCSAGÏM :

Alternative Processing Systems (APS)
Banques Alimentaires du Québec
Baie des Chaleurs Active et en santé (BDCAS)
Caisse Populaire Desjardins de La Haute-Gaspésie
Centraide GÎM
Centre de Formation de la Haute-Gaspésie
Centres Locaux d'Emploi
Commission scolaire des Chic-Chocs
Communautés religieuses québécoises
Community Food Centres Canada - Good Food Organizations
Démarche intégrée en développement social de la Haute-Gaspésie
Direction de la santé publique GÎM
Fondation J.A. DeSève
IGA Arbour-Leblanc de Paspébiac
Jardins Nicolas Landry, Carleton
Jardin du village, Caplan
La Minoterie des Anciens
L'Avantage gaspésien
L'ŒUVRE LÉGER
Marché Richelieu, Nouvelle
Ministre de la Famille
Ministre de la Santé et des Services sociaux GÎM
Municipalité de New Carlisle
Municipalité de Paspébiac
Producteurs de lait de la Gaspésie-Les Îles
Radio-Canada
Regroupement des cuisines collectives du Québec
Regroupement des organismes communautaires GÎM
Serres Dave Douesnard
Service Canada - Emplois d'été Canada
Service secours Baie-des-Chaleurs
Supermarché Maxi et Maxi & Cie
Supermarché Métro
Table de concertation sur la pauvreté des Îles
Tables des organismes communautaires
TELUS
The Anchor Adult Education Centre
Ville de Sainte-Anne-des-Monts

RESPONSABLE DE LA PRÉSENTE ÉDITION
CONCEPTION ET MISE EN PAGE
Charlotte Pouliot

RÉVISION
Marc-Antoine DeRoy

CUEILLETTE DE DONNÉES
Mado Doiron
Charlotte Pouliot
Pauline Curadeau
Sylvie Sarrasin
Heather MacWhirter
Louis-Jérôme Cloutier
Rémi Gallant
Jacques Roy
Sylvain Badran
Suzanne Lamarre
Susie Sasseville
Marc-Antoine DeRoy

CRÉDITS PHOTOS
Organismes de la TCSAGÎM
Bureau de Mme LeBouthillier
Direction de la santé publique
RCCQ

Définition de l'autonomie alimentaire adoptée en AGA
par les membres du RCCQ, le 3 juin 2015

Dans le respect des êtres humains, de la nature, de tous les êtres vivants et de l'environnement, l'autonomie alimentaire suppose une prise en charge individuelle et collective visant l'accessibilité à une nourriture de qualité et à un meilleur contrôle du système alimentaire qui ne peut se faire sans une démarche d'éducation populaire**.**

L'autonomie alimentaire est un processus de prise de pouvoir permettant, à toutes et à tous, l'exercice du droit à l'alimentation.

L'autonomie alimentaire repose sur quatre piliers : l'accessibilité alimentaire, le pouvoir de choisir, le respect et l'action collective.

L'accessibilité à la nourriture

- Accès à une quantité suffisante de nourriture saine
- Lieux d'approvisionnement diversifiés et avoisinants
- Prix raisonnables et équitables
- Pouvoir d'achat suffisant pour faire des choix alimentaires convenables en toute dignité

Le pouvoir de choisir

- Prendre part aux décisions qui concernent notre communauté
- Être collectivement outillé et informé sur les enjeux alimentaires

Une question de respect

- Des êtres humains
- De la nature et de tous les êtres vivants
- De l'environnement

Des actions à poser

- Se prendre en charge individuellement et collectivement
- Réclamer le droit à l'alimentation pour toutes et tous
- Revendiquer des lois et politiques
- S'impliquer dans les mouvements collectifs, solidaires et locaux

TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE
50, 1re Rue Ouest
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2G5
Téléphone : 418 763-7707
Télécopieur : 418 763-7767
tcsagim@hotmail.com
www.tcsagim.org